



11月号

2014年 第156号

11月5日発行

発行者

社会福祉法人 成寿会

呉市広町宇白石免田13010番地

TEL (0823) 71-8500

<http://www.seiukai-welfare.jp/>

大浜秋祭り

(大浜・豊浜・関前合同)



10月11日、大浜にて第10回大浜秋祭りが開催されました。地域の皆様を招待し、神垣センター長挨拶の後、大正琴で4名様が「星影のワルツ」など5曲を美しい音色で演奏してくださり、続いて杉蘭会の皆様5名による日本舞踊が披露されました。沖縄の民族衣装の姿に「きれい～」とくぎ付けの方や、趣向を凝らした美しい舞を堪能されていました。



成寿会のお庭

立冬を迎え、寒さも身にしみる季節になりました。
11月の別名は、霜降月、神楽月、雪見月、雪待月などです。

木枯らし1号

晩秋から初冬に吹く冷たい北寄りの風は、木の葉を散らし、木を枯らしてしまうように見えることから「木枯らし」と呼びます。この時期に東京と大阪で最初に観測される木枯らしを「木枯らし1号」として発表しています。本格的な冬の到来を実感する季節風です。



成寿園の紅葉(もみじ)

役員会

(成寿会)

10月30日、老人保健施設成寿園2階会議室にて、理事、評議員、監事、施設長、事務長により、理事会、評議員会が開催され定数出席により成立しました。
「平成26年度第1次補正予算(案)について」など5号の議案について審議されました。



施設訪問

(成寿会)

10月1、2、3日の3日間で西岡理事長が各施設を訪問し、お年寄りとの触れ合いの時間をもちました。

また、訪問後は、各施設長、管理者、相談員からの意見・要望について話し合いをし課題についてはその場で解決しております。

ご意見・ご要望等ございましたら、各施設アンケートボックス・意見ボックスにお寄せください。

大浜秋祭り

(豊浜町大浜)



神垣センター長挨拶
地元の皆様も大勢参加して下さいました。



大正琴で「星影のワルツ」など5曲を演奏して下さいました。美しい音色に合わせて皆様が歌を歌いました。



最後の曲「綾子のよさこい演歌」は全員で踊られ会場は大変盛り上がりしました。

名田保育園運動会

(広成寿園)



10月11日、毎年恒例の名田保育園運動会に特別養護老人ホーム成寿園、老人保健施設成寿園、ケアハウスより6名の皆様が参加されました。
子供達が一生懸命走る姿を応援したり、玉入れでは童心にかえって子供達と一緒に楽しみました。

一灯庵にて地域交流会・施設見学会

(広成寿園)



10月16日、小坪自治会より15名の皆様に来園して頂きました。新田副理事長挨拶の後、2班に分かれて館内の見学をして頂きました。その後は、管理栄養士よりメニューの説明をして施設の食事を召し上がっていただきましたが、その時カロリー等について質問がありました。午後からは質疑応答で施設の料金の違いなどの説明、高屋の大地成寿会の案内などしながら、職員が点てた抹茶を召し上がって頂きました。

東福浦にて地域交流会

白岳ふれあいサロン

(広成寿園)



増中会長様より、当法人の地域相談センター松村にプルタブの贈呈
「皆様のご協力のおかげで今までに10台の車椅子を貰うことができました。」とお礼の挨拶をして地域交流会を終えました。



11月1日、真徳会館にて行われた「白岳ふれあいサロン」の中で地域相談センター担当の松村と職員4名が加わり地域交流会を行わせて頂きました。

今回は手先を使った活動を提案しました。折り紙教室とひと足早くクリスマスリースを折り紙で折りました。

慣れない手先の運動に皆様苦戦されながらですが一人ひとり作品を完成させる事が出来ました。

また、成寿園の職員よりおひとりおひとりへお抹茶を振る舞いゆっくりとしたひと時をお過ごしいただきました。

最後には地域の皆様で地道に集めていただいたプルタブは大きな袋へぎっしり詰まっており贈呈式を行っていただきました。

今回のように会長様をはじめ地域の皆様との交流をきっかけにお困りの事があればご相談いただける身近な存在であることをお伝える良い機会となりました。

全国介護老人保健施設大会 岩手



10月17日、第25回全国老人保健施設大会が開催され、老人保健施設成寿園を代表して介護副主任 加登岡舞が発表しました。

老人保健施設成寿園
介護副主任 加登岡 舞

外出支援

～生き生きとした生活を送って頂くために～

広島県社会福祉法人成寿会
介護老人保健施設成寿園
介護士 加登岡 舞

これより、広島県介護老人保健施設成寿園の発表を始めさせていただきます。
テーマは外出支援 ～生き生きとした生活を送って頂くために～です。

施設生活では、行事やレクリエーションなど行われておりますが、毎日のように行事があるわけではないので、どうしても生活が変化のないものになってしまいます。マンネリ化した生活にメリハリをつけ、生き生きとした生活を送って頂くために外出支援に取り組んでいくこととしました。

方法として、施設外への外出支援と施設内での外出支援となります。

施設外への外出支援

事例① 食事摂取量の少ないY様

Y様は好き嫌いがあり、摂取量が少ない。
↓
好物はお寿司とのことで、回転ずしの外食をすることとした。
↓
何日も外出する事は難しい為、他に好物はないか探る。
↓
焼き鳥が好きとの事で買い物ツアーに行く。

施設外への外出支援

事例① 食事摂取量の少ないY様

・誕生日に回転ずしの外食を行う。



施設外への外出支援

事例① 食事摂取量の少ないY様

・買い物ツアーへ行く。



結果
食事摂取量の増加にも繋がり、生き生きとした表情も見られた。

まず、施設外への外出についての事例を紹介します。

（事例① 食事摂取量の少ないY様）

Y様は普段の食事では好き嫌いがあり、摂取量が少なかったのですが、食事にちらし寿司が提供された時にはしっかりと召し上がっておられました。Y様にお話を伺うと何よりもお寿司が好きとのことで、誕生日に回転ずしの外食をすることとしました。Y様は施設内で食事をされる時以上に、楽しそうに、お腹いっぱいになるまで召し上がっておられました。Y様は「また行きたい」と生き生きとした表情で話しておられました。外食に何度も行くことは難しいので、お寿司以外にも好物はないか探り、焼き鳥も好きということが分かり、買い物ツアーに行くということもしました。今後もいろいろな情報を収集し、食欲の増進に努めていきたいと思っております。

施設外への外出支援

事例② 徘徊のみられるT様

T様は日中、食事時以外は常に徘徊されている。
↓
お花見ドライブ（公園へ芝桜を見に行く。）
↓
公園ではT様に職員が1対1で対応する。
↓
外出先では芝桜をこまめに観察し、始終、徘徊なく過ごされていた。
↓
施設に戻るまで再び徘徊はなかった。
↓
今後、外出回数をどう増やしていくかが課題となる。

（事例② 徘徊のみられるT様）

T様は日中、食事の時以外では椅子に座って落ち着いて過ごされることが少なく、フロア内を常に徘徊されています。徘徊の原因が何かは分からず、気分転換になればと思い、お花見ドライブに案内することにしました。ドライブの内容ですが、公園へ芝桜を見に、T様を含め4人の利用者様と職員2人がドライブへ行きました。公園に着いてからはT様には職員が1対1で対応しました。公園では芝桜を觀賞しながらお茶とお菓子を頂いたのですが、T様は芝桜を覽になり「綺麗ねえ」と拍手されたりと、始終、徘徊なく穏やかに過ごされておりました。施設に戻ると再び徘徊みられましたが、外出をすることで一時的にはあるがT様に穏やかな時間を過ごして頂くことができたのではないかと考えられます。今後、外出支援回数をどうやって増やしていくかが課題となっております。

～震災を乗り越えてめざそう夢のある老健を～

次に、施設内での外出支援についての事例を紹介したいと思います。

施設内での外出支援 事例① 屋上庭園

日中、傾眠みられるH様
声掛けし、レクリエーションへの参加を促したりと覚醒して頂くよう試みるも、なかなか覚醒されない。

↓
春、屋上庭園にいちごが実る。

H様を屋上庭園に案内し、いちごの収穫を行う。

施設内での外出支援 事例① 屋上庭園



施設内での外出支援 事例① 屋上庭園



結果
傾眠時間が減少し、意欲的な姿を見ることができた。

(事例① 屋上庭園)

当園には、屋上庭園があり、そこには四季折々の観葉植物や野菜が育てられています。利用者様にも、土作りから水やり、収穫するに至るまで、利用者様の能力に応じてできるところに参加していただいております。日中傾眠みられるH様は、声掛けレクリエーションへの参加を促したりと、覚醒して頂くよう試みたのですが、なかなか起きられない状況がよく見られました。春に屋上庭園でいちごがたくさん実り、日中、傾眠傾向にあったH様を屋上庭園に案内しイチゴの収穫を行いました。H様は日の光を浴び、徐々に目を覚まされ、真っ赤なイチゴを見つけると、目を輝かせ、前のめりになりながらイチゴを収穫する意欲的な姿を見ることができました。

施設内での外出支援 事例② 一灯庵



施設内での外出支援 事例② 一灯庵



まとめ

外出支援を行うことで、普段とは違った雰囲気味わって頂け、活き活きとした生活を送って頂くことに繋がった。

日々の業務の中で施設外と施設内での外出支援をうまく使い分け、業務内容の見直しも含め改善していき、利用者様に活き活きとした生活を送って頂けるよう努めていきたい。

(事例② 一灯庵)

当園には屋上庭園の他に、一灯庵という鯉を觀賞しながらコーヒーやお抹茶を飲んでいただける施設があります。一灯庵は毎週土曜日に開かれているのですが、利用者様は毎週土曜日に一灯庵に行けることをとても楽しみにしておられます。ある利用者様を初めて一灯庵へ案内させていただいたところ、大きな鯉を觀賞になり、「こんな大きな鯉を見たのは初めてじゃ～」と感動された様子で、一灯庵から戻られてからも興奮冷めやらぬ様子で「行けて良かった」と楽しそうにお話してくださいました。コーヒーや抹茶などの飲み物を楽しみに一灯庵に行かれる方が多いのですが、鯉を觀賞になることが動物とのふれあいとなり利用者様を活き活きとさせることもある。ということが分かりました。

また、ある利用者様は老健がある建物から一灯庵へ行く道中で「外の空気が吸えるだけですがすがしい気持ちになるし、気分転換になるのよ」と、おっしゃっておられました。

施設内外への外出支援を行うことで、普段の生活とは違った雰囲気を味わって頂け、活き活きとした生活を送って頂くことに繋がったのではないかと思います施設外への外出支援を行うには時間と職員人数が必要となりますが、施設内での外出支援ならば施設外への外出支援とくらべると時間もかからないので、日々の業務の中で施設外と施設内での外出支援をうまく使い分け、業務内容の見直しも含め改善していき、利用者様に活き活きとした生活を送って頂けるよう、努めて参りたいと思います。

ご清聴ありがとうございました。

国立呉看護学校介護実習

(広成寿園)



10月6日、老人保健施設成寿園3階にて、国立呉看護学校の学生さんによるレクリエーションが行われました。「水戸黄門」のテーマ等2曲を歌った後は、ボーリング大会で盛り上がりました。あまちゃんのテーマ曲によって、すいかのビーチボールをペットボトルのピンを狙って転がします。なかなかストライクは出ませんでしたが、学生さんとともに一喜一憂しながら楽しい時間を過ごされました。

黒瀬高校介護実習

(広成寿園)



10月20日～31日の期間、黒瀬高校2年生3名の生徒さんが介護実習に来られました。特別養護老人ホームにて食事介助をしたり、レクリエーションなど、実際に職員と一緒に体験します。特養の運動会では車椅子でのパンくい競争に参加される等、入所様とのふれあいの時間は大変勉強になったのではないのでしょうか。この経験を生かして立派な介護士を目指して頑張ってください。

高屋の大地成寿会

(東広島市高屋町大畠)

御神輿制作



秋祭りに向け、当園入居者の深野様に**御神輿の制作・贈呈**をいただきました！毎日のように制作作業を行われていた力作!!当園1階に展示しておりますので、是非ご覧ください♪

介護付有料老人ホーム

高屋の大地

東広島市に
5月開設

入居一時金は
いっさい
不要

月額利用料 136,000円～

44床全室
トイレ付個室

ショートステイ
10床を併設

西条インター、
西高屋駅から
近く便利な場所

「元気に自分らしく生活できる場」と「介護を受ける場」が
一緒になった穏やかに楽しく過ごせる“生活の場”です

当法人が、これまで
20年の間培ってきた
介護サービスの精神で、
みなさまがたに安心で
充実した暮らしをご提
供いたします

種々娱乐场所(カラオケ室、喫茶、地域交流室等)を設けてお
ります。また、たくさんの“楽しみの場”(陶芸教室、パン作
り教室、外出行事等)も提供していきます。「介護が重度」
になった場合でも、同様に施設内での生活が続けられるよう
特浴や介護器具を設置し、看取りの要望があればできる限り
答えていきます。

月額利用料金

単位(円)

		自立	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
介護保険自己負担額		-	5,880	13,590	16,800	18,840	21,000	23,040	25,140
家賃	Bタイプ	65,000(トイレを除く居室面積13.6㎡:8.2畳)							
	Aタイプ	85,000(トイレを除く居室面積17.8㎡:10.8畳)							
食費		51,000							
管理費		20,000							
合計	Bタイプ	136,000	141,880	149,590	152,800	154,840	157,000	159,040	161,140
	Aタイプ	156,000	161,880	169,590	172,800	174,840	177,000	179,040	181,140

- * 食費については、上表金額の他に消費税8%がかかります。
- * 特定施設入居者生活介護の指定を受けた介護保険事業ですので、別途介護支援費をいただくことはありません。
- * 上表の月額合計金額以外に、必要に応じて以下の費用がかかります。
個別機能訓練加算:12円/日、夜間看護体制加算:10円/日、医療機関関連加算:80円/月、
介護職員処遇改善加算:介護保険自己負担額の3%(いずれも介護保険適用時の加算項目)
- * その他、特別に何かご希望される場合、費用の実費は別途がかかります。詳しい料金についてはお問い合わせくだ
さい。

お問い合わせ

TEL(082)430-7000

〒739-2104 広島県東広島市高屋町大畠129-3

<http://www.seijukai-welfare.jp/>
(担当 : 竹内・寺田)

成寿会行事予定

- ・阿賀保育園来園 11月20日
- ・広成寿園秋祭り 11月15日

・陶芸教室

広教室
(第1・第3 火・水曜日)
大浜教室
(第1・第3 金曜日)
田口・高屋教室
(第2火・木曜日)

・パン教室 各施設行事予定に記載

厨房より

りんご



りんごは1年を通して出回りますが、旬は10～12月でこの時期が最もおいしくなります。
りんごにはペクチンやカリウム、ポリフェノールが多く含まれており、ペクチンは食物繊維の一種で整腸作用があるので便秘の改善に効果があります。カリウムはナトリウムを排泄してくれるのでむくみの改善、高血圧予防にも期待できます。また、ポリフェノールは体内細胞を老化させてしまう活性酸素の働きを抑制し、生活習慣病を予防してくれます。
ペクチン、ポリフェノールは皮に多く含まれているので皮のまま食べるのがおすすめです。

管理栄養士 山崎友美

11月 成寿会・各施設行事予定

施設	日	曜日	内 容	日	曜日	内 容	パン教室
広	15日	月	秋祭り	20日	木	阿賀保育園和太鼓	
	28日	金	音楽療法・ケーキ会			法話会	
			芋掘り			秋祭り	
			秋祭り			運動会	
			紅葉ドライブ				
			お誕生日会				
	4日	火	芋掘り	7日	金	芋もち作り	
豊浜	19日	水	誕生日会	27日	木	ドライブ	
			グループレクリエーション			芋ほり	
			焼き芋			おやつ作り	
	4日	火	大浜いも掘り	10日	月	七五三アメ袋製作	
	17日	月	勤労感謝の日製作	27日	木	避難訓練	
	7日	金	幼稚園来園	10日	月	お楽しみ会	24, 25 26日
	13日	木	芋ほり大会				27日 28日
大浜			5, 11, 14, 19日 工作			11, 12日 塗絵	
			20, 24日 体操				
			芋ほり			おやつ作り	
			誕生日会			焼き芋大会	
関前			芋ほり			焼き芋屋	
			おやつ作り			各ユニット誕生日会	
			芋ほり			スイートポテトのいもち作り	13, 14 15, 17日
田口			さつまいものモンブラン作り				18, 19 21日
	1日	土	芋ほり	3日	月	関前文化祭	
	22日	土	お誕生日会			おやつ作り	
高屋			上旬 亥の子	3日	月	秋の運動会	
	7日	金	芋掘り	22日	土	ショッピング	
	3日	月	青空コンサート 小谷SA	7日	金	芋ほり	3日 4日
小江	12日	水	コンサート 高屋にて			18, 24日 ドライブ 三景園	12日
	18日	火	小谷SAドライブ	20日	木	成寿会芋ほりドライブ	
			11月誕生日会			外食・買い物ドライブ	
高屋			ボランティアカラオケ			ボランティア踊り	6日 7日
			紅葉ドライブ			マッサージ(火・土)	10日 11日
	12日	水	おやつ買い物	17日	月	芋ほり(大浜)	
小江			20, 21日 誕生日会			26, 27日 紅葉ドライブ	