



9月号

2015年 第166号

9月5日発行

発行者

社会福祉法人 成寿会

呉市広町字白石免田13010番地

TEL(0823) 71-8500

<http://www.seiukai-welfare.jp/>

キャリアスタートウィーク

職場体験

(広成寿園)



8月20日～26日の間、広成寿園に広中央中学校と、白岳中学校の生徒さん8名が、キャリアスタートウィーク(職場体験学習)に来られました。特別養護老人ホーム・老人保健施設・デイケア・ケアハウスにそれぞれ2名ずつに分かれて、体験していただきました。ケアハウスでは、献立の書き込み・お風呂掃除など。デイケアでは夏祭りのお手伝いなど、入所型・通所型でそれぞれ学んでいただきました。今回の体験が将来役立つことを願っております。



成寿会のお庭

白露(はくろ) 9月8日頃

二十四節気のひとつで、大気が冷え込み、草花に白い露が宿りはじめる頃という意味があります。太陽が離れるため空が高くなり、入道雲の出番が減って、秋らしい雲が多くなります。ススキ野原が黄金色に色づきはじめるのもこの頃。日中はまだまだ暑くても、朝夕は肌寒く感じる日もあります。



広成寿園の萩(はぎ)

広成寿会合同慰霊祭

専徳寺様



(広成寿園)

8月6日、特別養護老人ホーム成寿園2階にて、平成26年8月から平成27年8月の間にご逝去された方々の合同慰霊祭が厳かに執り行われました。特養先岡が司会をつとめ、名田施設長挨拶の後、皆様に黙祷を捧げました。長浜の専徳寺ご住職様にお越し頂き、読経の流れる中、ご遺族様よりご焼香されました。共に過ごした入所者様、職員が故人を偲び心から冥福をお祈りいたしました。

職場体験

デイサービスセンター豊浜

(豊浜町豊浜)



デイサービスセンター豊浜に、8月20, 21, 24, 26日の4日間、中学生2名が職場体験に来てくれました。一緒にラジオ体操・レクリエーションや一緒に故郷を歌われ共に過ごされていく中に距離が近くなり、孫と過ごしたようで楽しかったようです。

ケアハウス「親鸞聖人」映画会

(広成寿園)



8月7日、ケアハウスにて映画会が行われました。ケアハウス入居中の利用者様より、ご紹介頂き、アニメ映画「世界の光・親鸞聖人」、全6巻の内、第1巻を上映していただきました。利用者様が奥様を亡くされ、寂しくされていた時に「親鸞聖人に学ぶ会」と出会い、心を和ませてくれた様です。ケアハウスに入居されてから、連絡がないので・・・と「親鸞聖人に学ぶ会」の木村様よりお声掛け頂き、皆様にも紹介したい。との思いで開催されました。次回は9月20日(日)午後14時からの予定です。

施設見学会・地域交流会

白石ふれあいサロン様来園

(広成寿園)



8月27日、広成寿園に、白石ふれあいサロンの皆様47名が来園して下さいました。名田施設長挨拶の後、施設見学は4班に分かれて見学していただきました。一灯庵にてお抹茶を点てて召し上がっていただきながらカラオケをしたり、談笑したりと、楽しんでいただけたようです。茶道の心得のあるみなさまに手伝っていただき感謝しております。

施設見学に興味のある方が多く、普段よりも大勢お集まりになりました。実際に施設を見学して大変勉強になったと喜んで頂きました。

今後も、地域の皆様とのふれあいの機会を持てればと思っております。

成寿会の施設を利用してみたいと思っけるよう地域の皆様との交流の輪を広げていきたいと思っております。
ご希望があれば随時日程を調整しながら地域交流会・施設見学会を行いますのでよろしく願いいたします。



お問い合わせは Tel 0823-71-8500 松村・武智

オカリナ演奏

デイサービスセンター小江

(広中迫町)



デイサービスセンター小江にて、オカリナ演奏会が行われました。皆様オカリナ演奏を楽しみにされておられます。心地よい演奏に耳をすまして聴いておられました。

大浜夏祭り

介護老人保健施設大浜・デイケア大浜

(豊浜町大浜)



8月8日、介護老人保健施設大浜デイケアルームにて、第9回大浜夏祭りが開催されました。今年の司会は老健リーダーナース三好、新入職員のイケメンドクター宮本、美女(?)ナース下地の3名が努め、神垣センター長の挨拶で幕を開けました。まずは、デイケアご利用者様に輪投げ、風船釣り、射的などのゲームを楽しんで頂き、老健入所者様にわた菓子、アイスクリン、かき氷などを召し上がっていただきました。その後、交代して皆様に祭りを堪能して頂きました。最後に、太鼓の達人が登場して、「炭坑節」など盆踊りを踊り今年の夏祭りは幕を閉じました。



大漁じゃ〜



デイサービスセンター成寿園

(広成寿園)



宇治金時♪



イチゴ♪



かき氷



デイサービスセンター成寿園では8月5、6日は、かき氷作りをしました。イチゴ味がやっぱり一番人気！でも、今年は抹茶味も人気でした。中には、全部！とカラフルなかき氷を作っている方もおられました。男性職員による早食い競争や二人場織なども行い、とても盛り上がりました。



納涼祭in田口

グループホーム田口

(西条町田口)



8月19日、グループホーム田口にて、第7回納涼祭が執り行われました。管理者 今井が司会をつとめ、溝兼様の乾杯の音頭に続いて、久しぶりにご家族とテーブルを囲んでのお食事を楽しまれました。焼きそば、おでん、フランクフルトなどペロリと召し上がられていました。家庭的な雰囲気の中でのお食事は満足されたようでした。カラオケでは自慢の喉を披露される方、寺岡施設長も皆様に歌のプレゼントをされました。魚釣りゲーム・風船釣りを楽しまれた後は、職員による恒例のひよっこ踊りが披露されました。



職員も大奮闘！

ひよっこ踊りに笑顔満開



ひよっこが各テーブルを回ると、皆様満面の笑みで記念写真を撮ったり、会場は最高潮に盛り上がりました。寺岡施設長も参加しひよっこ踊りを披露しました。

デイサービスセンター田口

(西条町田口)

綿菓子&ふーせん釣り

デイサービスセンター田口では、綿菓子作りにふーせん釣りを皆様に楽しんでいただきました。皆さん、とても楽しそうでした。スイカ割り、かき氷作りなども予定して皆様に夏祭りの気分を味わっていただきました。



高屋夏祭り

高屋の大地成寿会・デイサービスセンター高屋

(高屋町大皇)



8月29日、高屋の大地成寿会にて夏祭りが行われました。桑野施設長挨拶の後、ボランティアの皆様による、カラオケステージや、「ブンブク茶釜」の紙芝居の披露がありました。デイサービス高屋のご利用者様、高屋の大地の入所者様も自慢の喉を披露され、祭りは盛り上がりました。屋台では、輪投げゲームをする方など、それぞれに祭りを楽しまれました。

浴衣姿の職員に「よく似合うね〜」「かわいいね！」と入所者様も喜ばれていました。

ボランティアの皆様有難うございました。



人形劇

「一寸法師」

グループホーム関前

(今治市関前)



グループホーム関前のみなさまで、伯方人形劇団「ほび」さんの人形劇を見学に行きました。今年の演目は「一寸法師」でした。まるで生きてるように動く人形を皆さん食い入るように見られ、人形にも触れることができました。劇の後には婦人会の皆様で作ったみかんゼリーを食べて、とても楽しい一日になりました。

“秋の七草”

- ・萩(はぎ)
「万葉集」で140首以上詠まれた萩は、草花ではなく実はマメ科の落葉低木。
- ・尾花(おばな)
ススキのこと。「万葉集」でも多く詠まれている秋のkサバナの代表です。
- ・葛(くず)
根からとったでんぷんが葛粉で、煎じて風邪薬になります。
- ・撫子(なでこ)
日本女性を示す「大和撫子」の由来の花で、大伴家持が好んで詠んだといわれます。
- ・女郎花(おみなえし)
たおやかな美人にたとえられ、「万葉集」では14首詠まれています。
- ・藤袴(ふじばかま)
香りが強く、平安貴族が衣服や髪につけていたといわれています。
- ・桔梗(きぎょう)
「万葉集」に登場する「朝顔」とは、桔梗を指すとされています。根は漢方薬にも。



成寿会行事予定

- ・名田保育園和太鼓 15日
- ・法話会 16日
- ・敬老会 21日
- ・陶芸教室
 - 広教室
(第1・第3 火・水曜日)
 - 大浜教室
(第1・第3 金曜日)
 - 田口・高屋教室
(第2 火・木曜日)

厨房より

茄子



茄子の旬は、晩夏から初秋です。「秋茄子は嫁に食わずな」ということわざにも登場する秋茄子とは、旧暦の秋(現在で8~9月)に収穫されるなすのことです。昼夜の温度差が大きくなることから、皮が薄く果肉が締まり、とても美味しくなります。

茄子は、90%以上が水分で体を冷やす働きがあることから、夏バテ予防に効果的です。また、動脈硬化や癌の予防に期待される、ポリフェノールが豊富に含まれています。茄子は、油と相性が良いので、調理法としては炒め物や揚げ物として食べるのがオススメです。

管理栄養士 背戸郁美

9月 成寿会・各施設行事予定

特別養護老人ホーム(広成寿園)

- ・名田保育園来園 15日
- ・法話会 16日
- ・敬老会 21日

老人保健施設成寿園(広成寿園)

- ・敬老会
- ・誕生日会

老人保健施設成寿園ユニット(広成寿園)

- ・お月見
- ・敬老会 21日

ケアハウス(広成寿園)

- ・名田保育園和太鼓 15日
- ・法話会 16日
- ・映画会 20日
- ・敬老会 21日

デイサービス成寿園(広成寿園)

- ・陶芸教室 1, 2, 15, 16日
- ・おはぎ作り 10日
- ・敬老会 21日
- ・映画会 24, 25日
- ・お月見団子作り 28日

デイケア成寿園(広成寿園)

- ・敬老会
選択レクリエーションで、
陶芸教室、書道教室、カラオケ、
絵画教室も行っています！！

成看託児所

- ・避難訓練 1日
- ・9月生まれの誕生日会 5日
- ・敬老の日のプレゼント製作 7日
- ・身体測定 29日

デイサービス豊浜(豊浜)

- ・お月見会 11日
- ・紅葉狩り遠足 14日
- ・ドライブ 18日
- ・敬老会 22日

生活支援ハウス(豊浜)

- ・誕生日会
- ・食事会
- ・団子作り
- ・お話し

グループホーム大浜(大浜)

- ・敬老会
- ・豊島祭り
- ・買い物ツアー
- ・ドライブ

介護老人保健施設大浜(大浜)

- ・敬老会
 - ・おやつ作り
 - ・お楽しみ会
 - ・誕生日会
- *今月から行事はユニットの特性を生かし、各ユニットで行います。

デイケア大浜(大浜)

- ・陶芸教室 11日
- ・敬老の日 21日
- ・陶芸教室 25日

グループホーム関前(関前)

- ・お月見会 8日
- ・おやつ作り 16日
- ・敬老会 21日
- ・関前秋祭り 22日

グループホーム田口(西条町田口)

- ・日帰り旅行 19日
- ・おはぎ作り 20日
- ・敬老会 21日
- ・お彼岸 仏参会 23日

デイサービス田口(西条町田口)

- ・陶芸教室 8・10日
- ・敬老会 21日
- ・ドライブ 14日・23日
- ・ミュージックベル 25日
- ・マッサージ毎週月、木

高屋の大地成寿会(高屋町大島) ショート

- ・お月見会 13日
- ・2階 誕生日会 17日
- ・高屋の大地敬老会 21日
- ・作品・おやつ作り
- ・お茶会
- ・カラオケ
- ・おやつ作り
- ・創作活動
- ・敬老会
- ・ドライブ

デイサービス高屋(高屋町大島)

- ・ドライブ(アイスクリームなど)
- ・敬老の日
- ・カラオケボランティア
- ・おはぎ作り

デイサービス小江(広中迫)

- ・ドライブ 5日
- ・誕生日会 14日
- ・敬老会 21日
- ・おやつ作り 24日