



7月号

2015年 第164号

7月5日発行

発行者

社会福祉法人 成寿会

呉市広町字白石免田13010番地

TEL(0823) 71-8500

<http://www.seiukai-welfare.jp/>

名田保育園様来園

七夕飾り

(広成寿園)



7月3日、特別養護老人ホーム成寿園2階に、名田保育園の桑原園長先生他3名の先生方と、赤組の園児さん21名が来園して七夕飾りをして下さいました。

園児さんと入所者の皆様も一緒に飾りつけをして、天井まで届くような七夕飾りが完成すると、入所者の皆様から歓声が上がリ、園児さん達も見上げたり飛び跳ねたりして喜ばれていました。

その後は、七夕の曲のハーモニカ演奏と歌のプレゼントがありました。



成寿会のお庭

半夏生(はんげしょう)7月2日頃

夏至から数えて11日目からの5日間を「半夏生(はんげしょう)」と呼び、昔は田植えの目安でした。「チュウ(夏至)ははずせ、ハンゲ(半夏生)は待つな」ということわざがあり、夏至後、半夏生に入るまでに田植えをすませるとよいとされていました。田植えを終えた農家では、この日の天候で稲作の出来を占いました。



高屋の大地成寿会の庭

～名田保育園七夕飾り～

(広成寿園)



桑原園長先生挨拶



可愛い園児さんの登場に皆様感激！



童心にかえって園児さんたちと一緒に飾り付け



ハーモニカ演奏



歌のプレゼント



最後にみなさまと握手して会場を後にされました

* 次回は秋に和太鼓演奏で来園して下さる予定で一生懸命練習しておられるそうです。

カサブランカ

(広成寿園)



左より
名田施設長
荒木瑞穂様
荒木博也様
岡島施設長

6月19日、呉三坂地郵便局局長 荒木 博也様、元局長荒木瑞穂様、よりカサブランカの鉢植えを頂きました。

成寿園開園と同時より20年間この時期に寄贈していただいております。特養ロビー、老健ロビーにそれぞれ飾らせていただき、次から次へと大輪の花が咲き乱れると、ホールいっぱいの良い香りに包まれます。

ご利用者様、ご家族様、皆様の目の保養になり、毎年楽しみにしております。



地域交流会・施設見学会



成寿会の施設を利用してみたいと思って頂けるよう地域の皆様との交流の輪を広げていきたいと思っております。

ご希望があれば随時日程を調整しながら地域交流会・施設見学会を行いますのでよろしくお願いいたします。

お問い合わせは TEL 0823-71-8500 松村

絵画教室

老人保健施設成寿園

(広成寿園)

第2・第4月曜日



老人保健施設成寿園にて、毎月第2・第4月曜日は中塩満先生にお越しいただき絵画教室が行われています。

老人保健施設成寿園の入所者様、デイケア成寿園のご利用者様が毎回楽しみに絵を描かれています。今回は野菜をテーマに絵を描かれました。美味しそうな野菜の絵が出来上がりました。

成看託児所 虫歯予防デー



6月4日、虫歯予防デーにブラッシング指導を行いました。1～2歳児は歯ブラシをくわえてゴシゴシするのもなかなか出来ず遊んでしまうことが多いので、しっかり歯ブラシを動かしてゴシゴシすることを学び、楽しくブラッシングできるようにしていきたいです。

成寿会からのお知らせ



広成寿園納涼祭 7月25日(土)19:00~20:30



広成寿園納涼祭を7月25日(土)開催します。
「納涼祭実行委員会」を結成して開催することになり、有志職員が協力して祭りを盛り上げて参りますので皆様の御協力の程宜しくお願い致します。
地域の皆様、ご家族の皆様の皆様のお越しを心よりお待ちしております。

* 恒例の「成寿園ソーラン隊」が今年も一致団結してソーラ節を披露します。
躍動感溢れる舞をどうぞお楽しみに！

* 実行委員
杉本真樹
川口大
武智春香

父の日

～各施設ではそれぞれ父の日の行事が行われました～

介護老人保健施設大浜

(豊浜町大浜)

～各ユニットで趣向を凝らした父の日の行事が行われました～

小瀬戸の石



ビアガーデン・
バイキング

ごうの砂

ビールで乾杯ッ!!



二窓の下いかり



居酒屋気分を味わっていただきました。

裏瀬戸の砂



父の日を祝ってパンバイキング

すずめの石



～お好み焼きパーティ～

のんどろの石

いつもありがとうございます！

介護老人保健施設大浜では父の日に日頃の感謝を込めて、各ユニットでビアガーデン・バイキングなどを行いました。

ビールも美味しく頂きました。

グループホーム関前

(今治市関前岡村)

父の日バイキング



グループホーム関前では21日の父の日に父の日バイキングをしました。

食事を始める前にGH関前のお父さんたちに日頃の感謝をお手紙にしてお渡ししました。

バイキングではちらし寿司や天ぷら、ハンバーグなどたくさんの料理をご用意し、ノンアルコールビールで乾杯!!ゴクッゴクッと喉を鳴らして飲まれていました。皆さんとても美味しくそうに食べられ、デザートゼリーとオレンジもしっかりと完食され、今年の父の日も楽しく過ごせました。

デイサービスセンター豊浜

(豊浜町豊浜)



「こんな事してもらったのは、初めてじゃけん照れるのう〜」

今年も男性達にとって楽しい行事がやってきました。メッセージに書かれているプレゼントに、女性たちが一人一人に心をこめて癒してあげておられました。お酒ならぬ美味しいコーヒーを入れてあげる方・疲れた手や足をもんであげる方・手を取り見つめ合い、恥ずかしいけど、嬉しかったりと多くのふれあいが見られ、ドキドキとワクワク感でまた元気になりました。

老人保健施設成寿園 ユニット

(広成寿園)

～父の日～いつもありがとう～



男性入居者に普段食べられないものを食していただくということでお寿司屋さんに行ってきました。いつもとは違う食事で皆様嬉しそうにされていました。

水無月茶会

グループホーム田口

(西条町田口)



お茶会をしました。本格的なお抹茶と季節の花や果物を模した和菓子に皆さん感激！お茶の心得のある方も多く「結構なお点前で…」



創作活動

高屋の大地成寿会ショート

(高屋町大畠)



七夕に向けて笹飾りの壁紙を作りました。笹の葉、短冊を貼り付けて完成。年に一度のロマンチックな日。作品のように織姫と彦星 無事に会えるといいですね。

職員紹介

老人保健施設成寿園

(広成寿園)



老人保健施設成寿園
介護士 辰島 貴子

老人保健施設成寿園で介護士をしている辰島貴子です。今年で7年目になります。奄美大島から来て6年が経ち、仕事も生活も楽しくやっています。老健は若い職員や元気のある職員が多いので明るい施設です。今後も入所者の皆様に安心して生活して頂けるよう頑張っておりますのでよろしくお願い致します。

七夕 (7月7日)

七夕は、桃の節句や端午の節句と同じ五節句のひとつ「七夕(しちせき)の節句」です。中国から伝わった「星伝説」と、中国の宮中行事「乞巧奠(きつこうでん)」が結び付けられ、日本特有の行事となりました。シチセキではなく、タナバタと呼ぶのは、日本の神事「棚機」の行事と合わさったためといわれています。



笹飾りと五色の短冊

笹や竹は生命力にあふれ、まっすぐに伸びる事から神聖な植物と考えられていました。また短冊の五色は、中国で生まれた陰陽五行説に当てはめられたもので、緑＝木、赤＝火、黄＝土、白＝金、黒＝水を意味します

デイサービスセンター高屋

(高屋町大島)

サン東広島様来園

* デイサービスセンター高屋には毎月ボランティアの方々が来園して下さいます。
ご利用者様も職員も大変楽しみにしております。



6月25日、デイサービスセンター高屋に、サン東広島の皆様が来園して下さいました。まずは、大正琴「ひまわりの会」のみなさまが『茶摘み』など4曲を美しい音色で演奏して下さい、民謡、歌謡曲、南京玉すだれなど次々に披露して下さいました。「上手じゃね～」とあちらこちらから声が上がリ、懐かしい歌は一緒に口ずさまれていました。

南京たますだれでは、職員が弟子入りして披露しましたが、なかなか難しい芸で形が出来上がると皆様大変喜ばれ拍手喝采で盛り上がりました。

最後におひとりおひとりと握手をして笑顔笑顔の楽しいひと時が過ぎました。

ハーモニカ演奏会

6月24日



高屋ハーモニカ倶楽部の方々がお越し下さいました。ハーモニカのやさしい音色と息の合った演奏に皆様聴き入っておられました。最後にはハーモニカの伴奏で利用者様に歌を披露していただきました。ご来園をお待ちしております。

アンサンブルコンサート

6月27日

女性アンサンブルグループ「パレット」の方々が来園され、コンサートを行って下さいました。楽器の生演奏を聴く機会がなかなかないという利用者様もその迫力に感動しておられました。アンコールやリクエストにも多数応えて頂き、皆様大満足の表情をされていました！



デイサービスセンター高屋



管理者兼相談員
山崎 壮

デイサービスセンター高屋は定員20名のアットホームな雰囲気でのデイサービスです。午前中は入浴、合間に脳トレや物理療法などを行っています。午後からはレクリエーションや季節に応じた行事、ボランティアの方々にも来園して頂いております。利用者様同士の中も良いので、楽しいひとときを過ごして頂けるのではないかと思います。是非、デイサービスセンター高屋のご利用を職員一同、心よりお待ちしております。

成寿会行事予定

- ・法話会（15日）
- ・納涼祭（広成寿園）（25日）
- ・陶芸教室
 - 広教室
（第1・第3 火・水曜日）
 - 大浜教室
（第1・第3 金曜日）
 - 田口・高屋教室
（第2 火・木曜日）

厨房より

イワシ



イワシの旬は6月～10月ですが、6月から7月にかけてのイワシは「梅雨イワシ」と呼ばれ、特に脂が乗り美味しいとされています。

DHCやEPAが豊富に含まれており、血液をサラサラにする働きや中性脂肪を減らす働きなどがあります。

また、カルシウムとその吸収を助けるビタミンDを多く含んでおり、骨を丈夫にし、骨粗鬆症の予防にも役立ちます。どんな調理法でも合いますが、梅干しや酢などの酸味のあるものは骨を柔らかくする働きがあるのでカルシウムをより効果的に摂ることが出来ます。

管理栄養士 山崎 友美

7月 成寿会・各施設行事予定

特別養護老人ホーム(広成寿園)

- ・名田保育園来園 3日
- ・音楽療法 10日
- ・法話会 15日
- ・音楽療法 24日
- ・納涼祭 25日

老人保健施設成寿園(広成寿園)

- ・七夕
- ・納涼祭
- ・誕生日会

老人保健施設成寿園ユニット(広成寿園)

- ・七夕
- ・そうめん流し
- ・納涼祭

ケアハウス(広成寿園)

- ・名田保育園園児来園 3日
- ・法話会 15日

デイサービス成寿園(広成寿園)

- ・七夕 7日
- ・ドライブ 9、10日
- ・わらびもち作り 15日
- ・おはぎ作り 23日
- ・映画会 26、27日

デイケア成寿園(広成寿園)

- ・陶芸教室 1、7、15、21日
- ・納涼祭 25日
- ・選択レクリエーションで書道、カラオケ、絵画教室も行っています！！

成看託児所

- ・七夕製作 1日
- ・七夕パーティー 4日
- ・7月生まれの誕生日会 5日
- ・水遊びスタート 21日～
- ・身体測定 避難訓練 27日・30日

デイサービス豊浜(豊浜)

- ・工作 1、2、3日
- ・七夕会 6日
- ・お楽しみ会 14日
- ・野外活動 24日

生活支援ハウス(豊浜)

- ・体操 3、14、27日

グループホーム大浜(大浜)

- ・七夕
- ・おやつ作り
- ・買い物ツアー
- ・ドライブ

介護老人保健施設大浜(大浜)

- ・七夕祭り
 - ・そうめん流し
 - ・お楽しみ会
 - ・誕生日会
- * 今月から行事はユニットの特性を生かし、各ユニットで行います。

デイケア大浜(大浜)

- ・陶芸教室 10日
- ・七夕 15日
- ・陶芸教室 24日
- ・かき氷作り 28日

グループホーム関前(関前)

- ・お誕生日会 5日
- ・七夕 7日
- ・手作りおやつ 18日
- ・スイカ割 26日

グループホーム田口(西条町田口)

- ・七夕 7日
- ・そうめん流し 16日
- ・ドライブ 11、18日
- ・おやつバイキング 25日

デイサービス田口(西条町田口)

- ・おやつ作り 17、22日
- ・陶芸教室 9、14日
- ・ミュージックベル 24日
- ・ドライブ 8日
- ・マッサージ(毎週月、木)

高屋の大地成寿会(高屋町大畠)

- ・七夕行事 7日
- ・誕生日会 未定
- ・作品・おやつ作り 未定
- ・外食・買い物ツアー 未定

ショート

- ・お茶会
- ・カラオケ
- ・おやつ作り
- ・創作活動
- ・七夕

デイサービス高屋(高屋町大畠)

- ・七夕行事
- ・流しそうめん
- ・夏祭り
- ・おやつ作り
- ・マッサージ(毎週火・土)

デイサービス小江(広中迫)

- ・おやつ作り 1、16、28日
- ・ドライブ 3、14、22日
- ・誕生日会 17、24日