



2月号

2015年 第159号

2月5日発行

発行者

社会福祉法人 成寿会

呉市広町字白石免田13010番地

TEL(0823)711-8500

<http://www.seiukai-welfare.jp/>

日本民謡天翔会様来園

(高屋町大島)



1月29日、デイサービスセンター高屋に日本民謡「天翔会」有田天翔先生と一門の皆様14名が来園して下さいました。三味線・笛・太鼓等の演奏で三原や音戸など日本全国の民謡を次から次に披露して下さいました。

歌謡曲の部では「春の小川」「ふるさと」などお馴染みの曲を皆様と一緒に歌い楽しい時間を過ごされました。思わず、「どっこい〜どっこい」とお囃子をかけるご利用者様や「みなええ歌じゃのう」と感激される方等で盛り上がりしました。

この日はデイサービスセンター田口の皆様も参加され日本民謡を堪能されました。

天翔会の皆様ありがとうございました。



成寿会のお庭

節分

節分とは、季節を分ける日という意味で、立春、立夏、立秋、立冬のそれぞれの前日を指しています。中でも立春前日の節分は、立春が冬から春にかわる一年のはじまりとされていたので、新年の邪気を祓う行事が行われる重要な日でした。

そのため現在では、節分というと立春の前日を示すようになりました。



高屋の大地親鸞聖人像

施設訪問

(成寿会)

2月2、3、5日の3日間で西岡理事長が施設を訪問し、お年寄りとの触れ合いの時間をもたれました。

また、訪問後は、各施設長、管理者、相談員からの意見・要望について話し合いをし、課題についてはその場で解決しております。

ご意見・ご要望等ございましたら、各施設アンケートボックス・意見ボックスにお寄せください。

白石ふれあいサロン地域交流会

(白石説教所にて)



1月22日、白石ふれあいサロンに40名程の皆様がお集まりの所に、成寿会より職員4名が参加させて頂きました。

当法人の地域相談センター担当の松村より挨拶をさせていただいた後は、体操や歌を楽しみ、じゃんけんゲームなど盛りだくさんの内容で楽しいひと時を過ごされました。

今回は、茶道をされている地域の皆様と職員と一緒に抹茶を点てて参加者の方に召し上がって頂きました。

白石の皆様の暖かい人柄にふれ今後も地域の皆様との交流を持たせて頂きたいと思ひます。

来月はボーリング大会を予定されておられました。地域の皆様とのふれあいを大切にされる機会に参加させて頂きありがとうございました。



地域交流会・施設見学会



成寿会の施設を利用してみたいと思っ頂けるよう地域の皆様との交流の輪を広げていきたいと思っております。

ご希望があれば随時日程を調整しながら地域交流会・施設見学会を行いますのでよろしくお願いいたします。

お問い合わせは Tel 0823-71-8500 松村

西小坪地域交流会

～ひまわり語ろう会～

(広成寿園)



2月2日、西小坪自治会館にて、ひまわり語ろう会の皆様20名がお集まりの所に参加させて頂き、地域交流会を行いました。皆様で、「養老万歳」「花は咲く」を歌われた後、当法人の地域相談センター担当松村の挨拶に続いて職員3名が点てた抹茶を召し上がって頂きました。今回は抹茶の飲み方を勉強したいということで職員が皆様の前で作法を披露しました。その後、手作りのぜんざいとヨーグルトのケーキを一緒にごちそうになりながら終始和やかな雰囲気ですみれ、楽しい体験談など聞きながら心温まる交流会を終えました。

演奏会訪問

1月21日高屋の大地成寿会 ショートステイにて

(高屋町大島)

どうぶつの森アンサンブル様来園

今月はどうぶつの森アンサンブル様が**楽器演奏**のボランティアで当園訪問されました！高屋の大地成寿会ショート・デイサービスセンター高屋のご利用者の皆様**美しい音色**に聴きいっておられました♪
次回の開催をまたお楽しみに!!



弓祭り

グループホーム大浜

(豊浜町大浜)



1月24日、グループホーム大浜では、大長の宇津神社で行われる弓祭りに出かけました。皆さん弓を射るのを観られ「頑張れ～！」と大きな声援を送られていました。

豊島幼稚園様来園

デイサービスセンター豊浜

(豊浜町豊浜)



可愛い天使来たる



皆さまが最も楽しみにしている**小さな天使たち**との触れ合う日がやってきました。がんばって練習された馴染みの**金太郎**や**浦島太郎**・**牛若丸**などが登場する劇や歌をおじいさん、おばあさんのために身体いっぱい表現される姿に感無量の様子でした。小さな手が柔らかく、また壊れやしないかと思うくらいに抱きしめたり、**とても幸せな時間**を過ごす事ができたようです。その後にご利用者様から、「ご自分のお孫たちの事を思い出され涙がポロリと・・・」この模様に感謝のお言葉が連絡ノートに書かれていました。今度、いつ逢えるかなあ～

成看託児所

お正月遊び



新しい年がスタートしました。今年は入所児も多くにぎやかなお正月となり、みんなで福笑いや風船(はね)つき、すごろくなど色々お正月遊びを楽しみました。



道の駅 in三原

デイサービスセンター田口

(西条町田口)



1月13日、デイサービスセンター田口では三原の道の駅へ行きたい！！とのご要望にお応えして、行って参りました。たこが有名なので、皆様たこ飯を買って帰る！！と言われ、店内のお土産コーナーで買い物をしていました。

1月誕生日者

特別養護老人ホーム成寿園

お誕生日
おめでとうございます

(広成寿園)



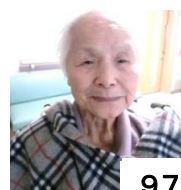
90歳



88歳



88歳



97歳



103歳



92歳



93歳



78歳



91歳



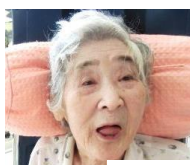
90歳



89歳



91歳



87歳



92歳

今月の誕生日者は14名です(^^)1月生まれのご利用者は特に多くいらっしゃいます。皆さんいつまでもお元気でいてください。来年も一緒にお祝いしましょう♪

特別養護老人ホーム成寿園では誕生日月の皆様をお祝いして毎月「ケーキ会」をしています。今月は残念ながら感染予防のため延期となりました。

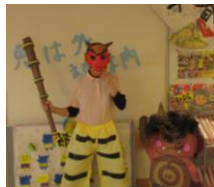


節分

それぞれ各施設では節分の行事が行われました。

高屋の大地成寿会

(高屋町大島)



2月3日、高屋の大地成寿会では、節分の行事が行われました。職場体験中の高屋中学の生徒さん3名も、赤鬼・青鬼に扮してもらい「鬼は外！福は内！」と豆まきをしました。鬼退治が終わった後、皆様手作りの鬼のお面をかぶって歳の数(?)の豆(おやつ)を食べ厄払いの完了となりました。



豆を食べる

豆まきが終わったら、それぞれの歳よりもひとつ多い数の豆を食べて、新しい1年の無病息災を祈ります。地域によって満年齢の数を食べることもあります。

デイケア成寿園

(広成寿園)

リハビリより

当園リハ室に TRX サスペンショントレーナー・リップトレーナー導入しております。

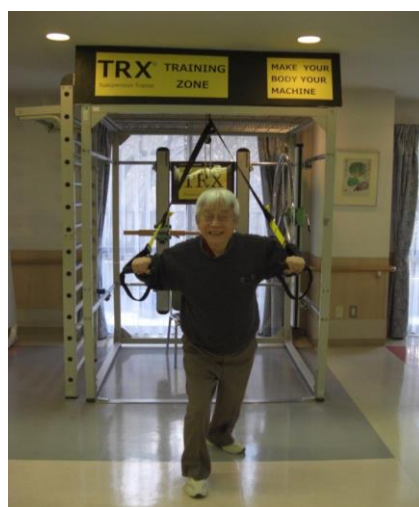


TRX は高齢者からトップアスリートまで
誰にでも行え、フィットネスのあらゆる要素を向上できる革命的※ファンクショナルトレーニングです。

運動のバリエーションもたくさんあります
ので一緒に色々な運動を行い、動きやすい体作りしていきましょう。



リップトレーナー



サスペンショントレーナー

ご利用者様のコメント

「難しく感じる動きもありますが、TRFを使用し始めてから、以前より身体が動き易いし歩き易くなっている気がします。
これからも頑張って動きやすい体作りを目指していきたいですね。」
とご利用者様の感想をいただきました。

※ファンクショナルトレーニングとは、歩く、走る、階段を昇るなど日常生活で、体を動かすことを共通した動作の機能を向上させるトレーニングのことです。

デイケア成寿園ではリハビリが一段と充実しました！！

介護付有料老人ホーム

高屋の大地

東広島市に
5月開設

入居一時金は
いっさい
不要

44床全室
トイレ付個室

ショートステイ
10床を併設

西条インター、
西高屋駅から
近く便利な場所

月額利用料 136,000円～

「元気に自分らしく生活できる場」と「介護を受ける場」が一緒になった穏やかに楽しく過ごせる”生活の場”です

当法人が、これまで
20年の間培ってきた
介護サービスの精神で、
みなさまがたに安心で
充実した暮らしをご提
供いたします

種々娱乐场所(カラオケ室、喫茶、地域交流室等)を設けております。また、たくさんの”楽しみの場”(陶芸教室、パン作り教室、外出行事等)も提供していきます。「介護が重度」になった場合でも、同様に施設内での生活が続けられるよう特浴や介護器具を設置し、看取りの要望があればできる限り答えていきます。

月額利用料金

単位(円)

		自立	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
介護保険自己負担額		-	5,880	13,590	16,800	18,840	21,000	23,040	25,140
家賃	Bタイプ	65,000(トイレを除く居室面積13.6㎡:8.2畳)							
	Aタイプ	85,000(トイレを除く居室面積17.8㎡:10.8畳)							
食費		51,000							
管理費		20,000							
合計	Bタイプ	136,000	141,880	149,590	152,800	154,840	157,000	159,040	161,140
	Aタイプ	156,000	161,880	169,590	172,800	174,840	177,000	179,040	181,140

- * 食費については、上表金額の他に消費税8%がかかります。
- * 特定施設入居者生活介護の指定を受けた介護保険事業ですので、別途介護支援費をいただくことはありません。
- * 上表の月額合計金額以外に、必要に応じて以下の費用がかかります。
個別機能訓練加算:12円/日、夜間看護体制加算:10円/日、医療機関関連加算:80円/月、
介護職員処遇改善加算:介護保険自己負担額の3%(いずれも介護保険適用時の加算項目)
- * その他、特別に何かご希望される場合、費用の実費は別途がかかります。詳しい料金についてはお問い合わせください。

お問い合わせ

TEL(082)430-7000

〒739-2104 広島県東広島市高屋町大畠129-3

<http://www.seijukai-welfare.jp/>
(担当 : 竹内・寺田)

成寿会行事予定

・施設訪問
西岡理事長・新田副理事長・高野理事で訪問
広 (2月2日)
大浜、豊浜、関前 (2月3日)
高屋、田口、小江 (2月5日)

・陶芸教室

広教室
(第1・第3 火・水曜日)
大浜教室
(第1・第3 金曜日)
田口・高屋教室
(第2火・木曜日)

厨房より



ほうれん草

冬の旬野菜のほうれん草にはβ-カロテンが豊富に含まれています。特に旬の時期には栄養価が高く甘みも増えています。
β-カロテンは抗がん作用、皮膚や粘膜を正常に保ち免疫力を強化するなどの効果があります。
β-カロテンは体に吸収されにくいので、油を使って料理することやビタミンCやEと一緒に食べるとより効果的に摂取できます。
ほうれん草を選ぶ際には、葉が太く全体的にびんと張りがあるものを選びましょう。

管理栄養士 永井真理

2月 成寿会・各施設行事予定

	施設	日	曜日	内容	日	曜日	内容	パン教室	
広	特別養護老人ホーム								
	老人保健施設			節分					
	老人保健施設ユニット			節分			バレンタイン		
	ケアハウス			お誕生日会					
	デイサービス	3日	火	節分	6日	金	買い物ツアー		
		14日	土	バレンタイン おやつ作り	22日	日	ボーリング大会		
	デイケア			グループレクリエーション バレンタインデー			節分		
豊浜	託児所	1日	日	鬼の面製作	2日	月	節分パーティー		
		19日	木	絵本会	26日	木	避難訓練		
大浜	デイサービス	3日	火	節分の豆まき	11日	水	バレンタイン		
		13日	金	お楽しみ会	19日	木	紙相撲大会		
関前	生活支援ハウス	3日	火	節分	13日	金	バレンタイン		
				4, 10, 16, 25日 体操			4, 9, 12, 16, 20, 25日 工作		
田口	グループホーム			節分			おやつ作り		
				買い物ツアー			誕生日会		
	老人保健施設			節分・豆まき			バレンタイン		
				誕生日会			おやつ作り		
高屋	デイケア			節分					
小江	グループホーム	3日	火	節分	11日	水	弓祭り		
		14日	土	お誕生日会 手作りおやつ					
田口	グループホーム	3日	火	節分 豆まき	10日	火	ハーモニカ訪問		
		14日	土	バレンタイン	21日	土	ミニマラソン大会		
高屋	デイサービス	5日	木	節分行事	10日	火	買い物ツアー		
		12日	木	カラオケ 高屋にて	27日	金	ミュージックベル		
高屋	高屋の大地	3日	火	節分行事			誕生日会		
				おやつ作り			作品作り		
高屋	デイサービス	5日	木	節分	12日	木	ボランティアカラオケ		
				園芸			マッサージ(火・土)		
小江	デイサービス	2日	月	おたふく通り抜け(高尾神社)	4日	水	おやつ作り		
		13日	金	バレンタイン	25日	水	誕生日会		