



6月号

2016年 第175号

6月5日発行  
発行者

社会福祉法人 成寿会

呉市広町字白石免田13010番地  
TEL(0823)71-8500  
<http://www.sejukai-welfare.jp/>

## 善通寺幼稚園来園

(広成寿園)



5月16日、特別養護老人ホーム成寿園2階にて、善通寺幼稚園の先生方1名と園児さん29名が来園して歌と踊りを披露して下さいました。可愛い園児さん達が登場すると会場は満面の笑みに包まれました。鳴子で「よさこい」など歌と踊りを楽しまれた後、園児さんからおひとりお一人に手作りのプレゼントが手渡されました。善通寺幼稚園の皆様ありがとうございました。



## 成寿会のお庭

### 時の記念日

時間の大切さを尊重する意識を国民にもってもらおうとということで、1920年に制定された「時の記念日」。「日本書紀」によると、天智天皇が初めて設置した漏刻(水時計)が、鐘を鳴らして時を伝えたのがちょうど6月10日だったことから、この日が記念日になりました。



紫陽花(あじさい)

# 役員会

(成寿会)



5月27日、老人保健施設成寿園2階にて、理事会および評議委員会が開催され、施設長も同席しました。平成27年度決算(案)・事業所報告及び監査報告等6つの議案について審議され、承認を得ました。

# 施設訪問

(成寿会)

5月10、12、19日の3日間で西岡理事長が各施設を訪問し、お年寄りとの触れ合いの時間をもたれました。

また、訪問後は、各施設長、管理者、相談員からの意見・要望について話し合いをし、課題についてはその場で解決しております。

ご意見・ご要望等ございましたら、各施設アンケートボックス・意見ボックスにお寄せ下さい。

# 法話会

浄光寺様

(広成寿園)



5月18日、特別養護老人ホーム成寿園2階にて2か月に1度の法話会が執り行われました。この度は、郷原から浄光寺御住職 飯田宏様と仏教婦人会の方々4名様に来園して頂きました。皆様声高らかに正信偈を唱えられ心穏やかな時を過ごされました。ご法話では「御信心」のお話をして下さいました。

その後、一灯庵にて、お抹茶と季節の和菓子を召し上がって頂きました。



# 地域交流会・施設見学会

成寿会の施設を利用してみたいと思って頂けるよう地域の皆様との交流の輪を広げていきたいと思っております。

ご希望があれば随時日程を調整しながら地域交流会・施設見学会を行いますのでよろしく願いいたします。

お問い合わせは Tel 0823-71-8500 松村・谷本





# 一灯庵にて地域交流会・施設見学会

## 両谷老人会様

(広成寿園)



5月16日、両谷老人会の皆様45名が広成寿園の施設見学に来園して下さいました。寺岡施設長挨拶の後、2グループ4班に分かれて館内を見学していただきました。グループごとに一灯庵でお食事の後、職員がお抹茶を点て召し上げて頂きました。カラオケで自慢の喉を披露される方などそれぞれ喜んでいただけたようでした。全員が揃ったところで、当法人地域相談センター松村より、施設の説明が行われました。「実際に施設に来て見て良かった」とのお声もいただき、今後も成寿会が皆様にとって身近な存在になればと思っております。

## 白岳サロン様



6月4日、白岳サロンの皆様58名が施設見学に来園して下さいました。新田副理事長挨拶の後、プルタブの贈呈がありました。2グループ6班に分かれて館内を見学していただきました。グループごとに一灯庵でお食事の後、お抹茶を点てて召し上げて頂きました。全員が揃ったところで、当法人の地域相談センター松村より、施設の説明がありました。最後に白岳サロン6月のお誕生日の方のお祝いをして、施設見学会を終えました。今後も地域の方との交流の機会をもてればと思っております。



# 創立22周年記念式典

(広成寿園)

## 特別養護老人ホーム成寿園



藤間利鳳先生より舞の披露

6月1日、特別養護老人ホーム成寿園では創立22周年を迎える事ができました。国歌斉唱に続いて寺岡施設長より挨拶の後、ボランティアの先生方に、入所者の小松はつよ様より「言葉より涙が先に出る感謝」とお礼の句を詠まれ花のプレゼントが手渡されました。特養職員を代表して介護主任竹村よりお礼の言葉を贈らせていただきました。

### ボランティアの先生方へのお礼の言葉

〈絵画教室〉 中塩満先生

中塩先生は毎月老健にて絵画教室を開いて下さっています。ひとり一人にとっても熱心に、参加者の皆様に絵を描く喜びを教えて下さっております。

〈日本舞踊〉 藤間利鳳先生

藤間利鳳先生は毎年春に沢山の生徒さんと日本舞踊を披露して下さいます。舞踊を観ているときの利用者の皆様の表情がとても生き生きしており、自然と手が動き、一緒になって踊っている方もおられ、とても楽しませておられます。

〈音楽療法〉 大林範子先生

また本日欠席ですが、大林先生は毎月2回特養にて「音楽療法を開いて下さっております。いつも笑顔で利用者の皆様も私達もとても元気を頂いております。

その他にも陶芸教室や法話会、各保育園、幼稚園の来園など多くの方々の御支援のおかげで、成寿園も22周年を迎える事ができました。職員一同心より感謝申し上げます。

## 杉蘭会様日本舞踊来園

(広成寿園)

5月23日、特別養護老人ホーム成寿園に杉蘭会の皆様7名が来園して日本舞踊を披露して下さいました。それぞれ趣向を凝らした艶やかな舞に皆様魅入られておられました。その後、一灯庵にて季節の和菓子とお抹茶を召し上がって頂きました。杉蘭会様には毎年大浜、関前の施設で日本舞踊を披露して頂いております。今後もよろしくお願いいたします。



一灯庵にて

# 今月の笑顔便り

## 高屋の大地 成寿会通信



今年も母の日には手作りプレゼントを贈らせていただきました！多くの笑顔に職員も嬉しくなりました♪

今月は宮島サービスエリアへドライブに行きました♪おいしい食事と気持ちの良い景色を参加の皆さんでご堪能いただけた様子でした☆



こどもの日にもそれに因んだレクリエーションや作品作りを行いました！おやつに抽選を召し上がっていただき、季節を感じられるような時間を皆さんと楽しく過ごさせていただきました♪

皆さんにご協力いただきながら、手作りおやつ時間を設けました♪どなたも笑顔で作業に取り組み、おいしくおやつをいただく事ができました!!

介護付有料老人ホーム  
高屋の大地 成寿会  
東広島市高屋町大昌145-1  
電話 082-430-7000



レクリエーションとして習字に挑戦しました！書いている時は皆さんとても真剣な表情でした!!



5月の誕生日者を皆さんとお祝いしました！レクリエーションでは職員と一緒に大笑い♪賑やかな時間となりました!!おめでとうございまーす☆

随時、ご見学・ご相談を承っております！  
短期入所生活介護支援事業所 高屋も併せて  
ご案内をさせていただいておりますので、どうぞ  
お気軽にお越し下さい!!（新聞制作 竹内）

## 陶芸教室

デイケア大浜

(豊浜町大浜)



中田 孝子 様



今月もいい作品ができあがりました！  
2週間に1回ずつの陶芸教室をととも楽しみにされています。

## 成看託児所

### こどもの日パーティー

本部 谷本由佳梨部長のお子様  
谷本隆承(りゅうじ)くんです。  
こどもの日をお祝いしてパーティー  
を開いた日の笑顔です。





# 一灯庵にて5月生まれの誕生日会

デイサービス成寿園・ケアハウス成寿園（5月23日）



デイケア成寿園・ケアハウス成寿園（5月26日）



一灯庵にて5月生まれのお誕生日会を行いました。5月23日、デイサービス成寿園ご利用者様4名様、5月26日、デイケアご利用者様、ケアハウス入居者様5名でお誕生日会を行いました。今月のプレゼントの小物入れと一緒に作り、職員手作りの写真立てにその日撮影した写真を入れてプレゼントしました。その後、季節の和菓子とお抹茶を点てて召し上がって頂きました。皆様とても喜んで下さり、ご利用者の皆様自分の誕生日を楽しみにされておられるようです。

# ナイチンゲール生誕祭

（広成寿園）

国立呉看護学校学生来園



5月27日、特別養護老人ホーム成寿園に、国立呉看護学校の学生さん18名が来園して「ナイチンゲール生誕祭」ということでレクリエーションをして下さいました。一緒にちぎり絵をしたり、会話を楽しんで有意義な時間を過ごされました。若さ溢れる学生さんにパワーをいただきたくさんの笑顔が満開でした。

## 成寿会行事予定

- ・創立記念日(1日)
- ・陶芸教室
  - 広教室  
(第1・第3 火・水曜日)
  - 大浜教室  
(第1・第3 金曜日)
  - 田口・高屋教室  
(第2 火・木曜日)

## 厨房より

### オクラ



オクラは夏の旬野菜です。オクラには特有のねばりがあります。それは、ペクチンやムチンといった水溶性食物繊維です。これはコレステロール値を下げる効果や血糖値抑制、便秘解消効果等が期待されます。

オクラは緑黄色野菜でβカロテンが豊富に含まれており、抗がん作用や呼吸器系の保護、視力維持等の効果があるとされています。

オクラを選ぶ際にはなるべく産毛がたくさん生えていて、緑色が濃く鮮やかなものを選びましょう。また、大きすぎるものは育ち過ぎで苦みがある。

ので小ぶりの方が弾力があり美味しいことが多いです。

管理栄養士 永井真理

# 6月 成寿会・各施設行事予定

### 特別養護老人ホーム(広成寿園)

- ・創立記念日(1日)
- ・父の日(19日)
- ・映画鑑賞
- ・塗り絵

### 老人保健施設成寿園(広成寿園)

- ・創立記念式典
- ・父の日
- ・誕生日会

### 老人保健施設成寿園ユニット(広成寿園)

- ・アイスパーティー(10日)
- ・父の日(19日)
- ・ドライブ(25日)

### ケアハウス(広成寿園)

- ・白岳自治会見学会(4日)

### デイサービス成寿園(広成寿園)

- ・カラオケ大会(4日)
- ・おやつ作りフルーチェ(10日)
- ・おやつ作りくず饅頭(16日)
- ・父の日(19日)
- ・映画会(20, 21, 22日)

### デイケア成寿園(広成寿園)

- ・ドライブ(12日)
  - ・父の日(18日)
  - ・映画(27日)
- 選択レクリエーション  
陶芸教室、書道、  
カラオケ、絵画教室も  
行っています!!

### 成看託児所

- ・ブラッシング指導(3日)
- ・父の日製作(7日)
- ・時計製作(9日)

### デイサービス豊浜(豊浜)

- ・工作(6~10日)
- ・野外活動(15日)
- ・父の日(21日)
- ・お楽しみ会(23, 27日)

### 生活支援ハウス(豊浜)

- ・紫陽花を作ろう

### グループホーム大浜(大浜)

- ・父の日
- ・おやつ作り
- ・ドライブ

### 介護老人保健施設大浜(大浜)

- ・父の日会
  - ・お楽しみ会
  - ・誕生日会
  - ・おやつ作り
- \* 行事はユニットの  
特性を生かし、各ユ  
ニットで行います。

### デイケア大浜(大浜)

- ・歌、童謡
- ・カラオケ
- ・陶芸教室
- ・ジェンカ

### グループホーム関前(関前)

- ・エステ(10日)
- ・手作りおやつ(15日)
- ・父の日(19日)
- ・誕生日会(25日)

### グループホーム田口(西条町田口)

- ・かんぼの宿(11日)
- ・市民ギャラリー(15日)
- ・水無月茶会(23日)

### デイサービス田口(西条町田口)

- ・おやつ作り(3日)
- ・陶芸教室(7, 9日)
- ・買い物ツアー(14, 20日)
- ・ドライブ(16, 17日)
- ・毎週月、木マッサージ

### 高屋の大地成寿会

(高屋町大島)

- ・おやつ作り
- ・父の日
- ・行楽ドライブ
- ・書道クラブ

#### ショート

- ・お茶会
- ・父の日
- ・おやつ作り
- ・習字
- ・園芸

### デイサービス高屋(高屋町大島)

- ・パレット来園(15日)
- ・カラオケボランティア(24日)
- ・おやつ作り(23, 30日)

### デイサービス小江(広中迫)

- ・おやつ作り(8日)
- ・父の日(16日)
- ・お誕生日会(24日)
- ・買い物ツアー(28日)