



3月号

2016年 第172号

3月5日発行

発行者

社会福祉法人 成寿会

呉市広町字白石免田13010番地

TEL(0823)71-8500

<http://www.seiukai-welfare.jp/>

豊島幼稚園来園

デイサービスセンター豊浜

(豊浜町豊島)



デイサービスセンター豊浜の皆さんが最も楽しみにされている、豊島幼稚園の可愛い園児さんたちが逢いに来て下さいました。お互いの自己紹介から始まり一生懸命に練習された歌やソーラン節・カープ体操など踊りを披露して下さいました。小さくやわらかい手と握手したり、ハグ時に見せられた溶けてしまいそうな笑顔には職員もかないません。園児たちと利用者様とのプレゼント交換にお礼のメッセージも書いて入れられ、楽しいふれあいが夢のようでした。幸せな気分を持ち帰られ元気も頂きました。また来てくださいね！



成寿会のお庭

春分の日(3月21日)

太陽が黄経0度の春分点を通過する日で、昼と夜の長さがほぼ同じになります。春分は二十四節気のひとつで、「自然をたたえ、生物をいつくしむ日」として、1948年に国民の祝日になりました。春分の日をはさんだ前後3日の合計7日間を彼岸といい、春分の日は彼岸の中日といいます。



梅

関前弓祭り

グループホーム関前

(今治市関前)

2月11日、グループホーム関前の皆様で関前の姫子島神社で行なわれる弓祭りを観に行きました。朝から楽しみにされていて、矢が的に当たるたびに拍手をされていました。関前が地元の入居者様は知り合いに会われ、嬉しそうにお話されていました。



弓祭りは、射太郎組と大関組それぞれ6名、計12名で行われます。的を射ぬくと「当たり～」との掛け声とともに担ぎ手といわれる人たちに担ぎあげられて祝福されます。



手品・銭太鼓・日本舞踊

デイサービスセンター高屋

(高屋町大畠)



今回は「森川流銭太鼓 鼓扇会」、「ひょうたん一座」の方々にボランティアで手品・銭太鼓・日本舞踊を御披露いただきました。銭太鼓を見るのは初めてという方が多く、皆様食い入るように見ておられました。日本舞踊を見る目は真剣で、また手品ではその不思議な出来事に驚いたり、タネや仕掛けを暴いたりとお楽しみいただきました。

地域交流会・施設見学会



成寿会の施設を利用してみたいと思って頂けるよう地域の皆様との交流の輪を広げていきたいと思っております。

ご希望があれば随時日程を調整しながら地域交流会・施設見学会を行いますので

よろしくお願いいたします。

お問い合わせは Tel 0823-71-8500 松村・武智

広島国際大学実習生来園

(西条町田口)

グループホーム田口



現在、当ホームには広島国際大学の**学生さん**が**実習**に来られています。日々の**レクリエーション**や**介助**を通じ、利用者さんともすっかり仲良しに…。人生の**大先輩**方からたくさんのコトを教わって下さいね！

デイサービスセンター田口



今月の中旬から、11日間、国際大学の学生さんが勉強に来られました。実際に皆さんと触れ合ったりし、レクリエーションもしていただきました。レクでは風船バレーや、風船割りなど大盛り上がりでした。



絵画教室

老人保健施設成寿園

(広成寿園)



今月1回目は野菜を題材に静物画を描きました。好きな野菜を手に取り、先生のアドバイスを聞きながら集中して描いておられました。

杉蘭会様日本舞踊来園

グループホーム関前

(今治市関前)



杉蘭会の皆様が踊りの訪問に来てくださいました。利用者の皆さんはとても喜ばれ、食い入るように踊りを見られていました。

高尾神社へお参り

デイサービスセンター小江

(広中迫町)

皆様に幸運がおとずれますように。



2月 日、デイサービスセンター小江では、焼山の高尾神社にドライブに出掛けました。平成13年より、広島県ではじめての「お多福通り抜け」を実施しているそうです。おたふくの口を通り抜け開運招福を授かるよう願ってご利用者様もくぐられました。

ハーモニカ訪問

グループホーム田口



ご近所の方が、毎月演奏訪問にいらしてくださるようになって丸1年。ハーモニカおじさんとして、皆さんの楽しみのひとつとなっています。1周年を記念して、感謝状を贈らせていただきました。



おやつ作り

グループホーム大浜



節分の日には鬼のシュークリームを作りました
みなさん「かわいい鬼だね」と笑顔で言われていました



俳句倶楽部

ショートステイ高屋

(高屋町大畠)

春が来た 眠たい眠たい
どうしたものか
甲



鶯の声が遠くの春近し
秀子



鶯梅の花 春の花
忠幸



鶯がホウキ投げ捨て
ケキヨと鳴く
フジコ



花盛り 鶯の声 鳴きにけり
トミ子



今日の日を
梅一輪を
呼んでみる
きぬ



父思い 春が来たと 涙落ち
フユコ



紅い春とっても楽しい 夏の前
蒔男



ハッピーバレンタイン

デイケア成寿園

(広成寿園)



2月14日はバレンタインデー☆チョコと一緒に大切な人に思いを伝える日です。デイケア職員から日頃の感謝の気持ちを込めてお菓子のプレゼントです！デイケアのご利用ありがとうございます。これからも皆さんに楽しんで頂けるよう職員一同、頑張っていきます。デイケアに通い、たくさん笑って、たくさん体を動かして、ますます元気になってくださいね(^^)

梅が枝餅作り

デイサービスセンター成寿園

(広成寿園)



2月のお花は梅！

ということで、梅が枝餅作りをしました。

中々焼けず「焼けんね～」と言いながら、何回もひっくり返す人がいたり「まだ早いよ！」と言いながら、じっと待つ人がいたり、焼き方はそれぞれでしたが、とても美味しく出来上がりました。食べる時の笑顔はとても素敵でした♪

節分パーティー

成看託児所



自分達の作った鬼キャップをかぶって、みんなで節分パーティーを開きました。手作りの豆ボールを使って鬼の的あてゲームをしたり豆つかみごっこをしたりして盛り上がりました。

節分の日 恵方巻き

生活支援ハウス



みんなで鬼の面を作り、男は鬼の面、女は福の面をかぶり、豆まきをしました。

南南東に向かって、みんなで一斉に巻き寿司にかぶりつきしました。

「昔はこがいなことは無かった。巻き寿司にかぶりつくた～あ 贅沢なの～お」

皆さん、1本丸ごと食べることは出来なかったけど、楽しく過ごしました。。とき

成寿会行事予定

- ・法話会（16日）
- ・陶芸教室
 - 広教室
（第1・第3 火・水曜日）
 - 大浜教室
（第1・第3 金曜日）
 - 田口・高屋教室
（第2 火・木曜日）

厨房より



菜の花

2～3月に旬を迎える菜の花は、春を感じさせる代表的な野菜の一つです。菜の花はビタミンA・B・C・Eが豊富で、特にビタミンCはほうれん草の4倍も含まれています。その他にも鉄分やカルシウム、カリウム、食物繊維、葉酸が含まれており、貧血予防や便秘の解消にも効果があると言われています。

調理する時は栄養素を逃がさないよう、サッと茹でましょう。辛し和えやお浸しだけでなく、炒め物や天ぷら等もおすすめです。

管理栄養士 山崎友美

3月 成寿会・各施設行事予定

特別養護老人ホーム(広成寿園)

- ・ひな祭り(3日)
- ・法話会(16日)
- ・ケーキ会

老人保健施設成寿園(広成寿園)

- ・ひな祭り
- ・誕生日会

老人保健施設成寿園ユニット(広成寿園)

- ・ひな祭り(3日)
- ・ホワイトデー(14日)
- ・誕生日会(25日)

ケアハウス(広成寿園)

- ・法話会(16日)
- ・ヘアサロン(23日)

デイサービス成寿園(広成寿園)

- ・ひな祭り(3日)
- ・甘酒作り(11日)
- ・ホワイトデー(14日)
- ・ぼたもち作り(17日)
- ・映画会(21～23日)

デイケア成寿園(広成寿園)

- ・ひな祭り(3日)
 - ・ホワイトデー(14日)
- 選択レクリエーション
陶芸教室、書道、
カラオケ、絵画教室も
行っています！！

成看託児所

- ・おひなさま製作(1日)
- ・ひなまつりパーティー(3日)
- ・手作りおやつ
- ・身体測定(25日)
- ・避難訓練(28日)

デイサービス豊浜(豊浜)

- ・ひな祭り(工作)(3日)
- ・ボーリング大会(18日)
- ・風船パレー大会(22日)
- ・温暖日・春探しドライブ

生活支援ハウス(豊浜)

- ・ひな祭り
- ・筆箱作り
- ・雑談

グループホーム大浜(大浜)

- ・ひな祭り
- ・手芸活動
- ・買い物ツアー
- ・おやつ作り

介護老人保健施設大浜(大浜)

- ・ひな祭り
 - ・お楽しみ会
 - ・誕生日会
- * 行事はユニットの
特性を生かし、各ユ
ニットで行います。

デイケア大浜(大浜)

- ・陶芸教室(11日)
- ・討議教室(25日)
- ・お花見ドライブ(30日)

グループホーム関前(関前)

- ・ひな祭り(3日)
- ・ドライブ(13日)
- ・おやつ作り(22日)

グループホーム田口(西条町田口)

- ・ひなまつり(1日)
- ・ボーリング大会(2日)
- ・春彼岸会(19日)
- ・ぼたもち作り(20日)

デイサービス田口(西条町田口)

- ・ひな祭り(3日)
- ・避難訓練(10日)
- ・ミュージックベル(18日)
- ・マッサージ(毎週月・木)
- ・ドライブ(月末)

高屋の大地成寿会 (高屋町大畠)

- ・雑祭行事(3日)
- ・誕生日会
- ・作品作り
- ・おやつ作り

- ショート
- ・お茶会
 - ・カラオケ
 - ・おやつ作り
 - ・創作活動
 - ・ひなまつり
 - ・ホワイトデー

デイサービス高屋(高屋町大畠)

- ・ボランティアハーモニカ
- ・園芸
- ・おやつ作り
- ・マッサージ(火・土)

デイサービス小江(広中迫)

- ・ひな祭り(3日)
- ・ホワイトデー(14日)
- ・誕生日会(25日)