



12月号

2015年 第169号

12月5日発行

発行者

社会福祉法人 成寿会

呉市広町字白石免田13010番地

TEL(0823)71-8500

<http://www.seiukai-welfare.jp/>

阿賀保育園和太鼓来園

(広成寿園)



毎年のご来園ありがとうございます

11月19日、社会福祉法人きらら福祉会理事長奥原禮子様はじめ、大年園長、先生方、阿賀保育園ひまわり組の園児さん31名、そして阿賀連合女性会の方々が広成寿園に来園して下さいました。

特別養護老人ホーム成寿園2階にて、理事長奥原禮子様挨拶の後、「おじいちゃまおばあちゃま」の歌に続いて和太鼓演奏「東雲の一打」が元気の良い掛け声とともに始まりました。一生懸命練習された成果に会場から「よかったよ〜」「ありがとう」の声と感動の拍手が鳴りやみませんでした。先生から「くいしんぼう体操」の歌のプレゼント、子供達から手作りのペンダントがおひとりお一人にプレゼントされました。



成寿会のお庭

冬至(とうじ)12月22日頃

北半球で、正午の太陽高度が1年でもっとも低くなるのが「冬至」。いちばん夜が長く、昼が短い日です。二十四節気のひとつで、旧暦では、暦を計算する起点となる大切な日でした。寒さはこの頃からいちだんと厳しくなります。



山茶花(さざんか)

阿賀保育園和太鼓演奏

(広成寿園)



奥原禮子様挨拶



くいしんぼう怪獣の歌

阿賀保育園先生から以下のコメントを頂きました。
 「最初は、バラバラだったリズムや動き。出来なくて悔しい思いをしたり、涙することもありました。
 何度も何度も練習することで31人の音も心もひとつに揃うようになりました。
 一生懸命練習すれば必ず自分の自信につながることを、みんなで力を合わせて、最後までやり遂げれば
 人の心を動かす演技ができることを知りました。いつもとは違う本気の顔で一生懸命演奏します。聞いて
 下さい。」

ふれあいあそび

- 1、とんぼ
- 2、まつぼっくり
- 3、どんぐり
- 4、幸せなら手をたたこう

～会場は笑顔の花が咲き
乱れました～



園児服に着替えた園児さんは「ありがとうございました」と大きな声
で挨拶の後、バスに乗って園に帰られました。

成看託児所の子ども達も
和太鼓演奏見学に

一灯庵にて地域交流会・施設見学会

(広成寿園)



新田副理事長挨拶



施設を見学



お抹茶を召し上がって頂きながら
松村より施設の説明



成寿園のバスが送迎します

11月12日、仁方支所、仁方民生委員の皆様17名に来園して頂きました。一灯庵にて、新田副理事長挨拶の後、お食事を召し上がって頂きました。その後、2班に分かれて館内の見学をして頂き、当法人地域相談センター松村より施設の説明が行われました。質疑応答では今年4月からの改正された事について等、次から次に質問がありました。松村より「お困りの事があれば、当園は年中無休で相談を受け付けております」との返答に「安心した」「来てよかった」との声がありました。今回の地域交流会をきっかけに、お困りの事があればご相談いただき、成寿会が皆様にとって益々身近な存在になればと思っております。

仁方中学校体験学習

ケアハウス成寿園

(広成寿園)



11月24日、広成寿園に仁方中学校2年生の生徒さん18名が体験学習に来園して下さいました。ケアハウス3階と8階のフロアに分かれてそれぞれ、入居者の皆様とレクリエーションを体験しました。将棋の対戦をしたり、バルーンアートと一緒に作ったり、風船バレー、釣りゲームなど盛りだくさんの内容で楽しい時間を過ごされました。

若さ溢れる中学生さんとの交流はケアハウスの皆様にとってかけがえのないひと時でした。

法話会

真光寺様

(広成寿園)



11月18日、特別養護老人ホーム成寿園2階にて法話会が執り行われました。真光寺御住職冷泉香積様と仏教婦人会の方5名が来園されました。皆様声高らかに正信偈を唱えられ、心穏やかな時を過ごされました。ご法話では三つの「坂」についてお話して下さいました。

国立呉看護学校介護実習

老人保健施設成寿園



実習生との交流



(広成寿園)

看護学校の実習生と玉入れゲームをしました。念入りに準備体操をした後、紅白のチームに分かれてゲームを行いました。



読売新聞取材

老人保健施設成寿園

(広成寿園)

(入所者の口腔機能向上への取り組みについて)



11月20日、老人保健施設成寿園に、読売新聞東京本社編集局医療部記者 渡辺理雄様が取材に来園されました。この取材の様子は来年1月に掲載される予定です。詳しい内容はまた紹介しますので楽しみにして下さい。

広成寿園秋祭り

(広成寿園)

11月14日、広成寿園にて秋祭りが開催されました。今年もデイサービス職員佐竹が神主を務め、赤いハッピ姿の職員が、神輿を担ぎ、太鼓を叩き笛を吹きながら、デイサービス、ケアハウス、特養、老健、デイケアと館内を練り歩きました。

神主より無病息災を願ってお祓いをしてもらおうと、皆様神妙な面持ちで頭を垂れておられました。各部署で職員が太鼓を披露すると、アンコールの後には入所者様も我も我もとバチさばきの競演が始まりました。



高屋の大地 秋祭り

高屋の大地成寿会

(高屋町大島)



秋深まる気候の中、高屋の大地にて**秋祭り**イベントを行いました!!手作り**御神輿**を担いだり、花笠音戸や様々なゲームで皆さんと一緒に楽しい時間を過ごさせていただきました♪

お楽しみ会



介護老人保健施設大浜

(豊浜町大浜)



今回は、絵馬を作りました。来年の干支は申なので、申のスタンプで個性あふれる絵馬が出来上がりました。最後に絵馬を持って記念撮影をしました。

亥の子訪問

グループホーム田口

(西条町田口)



今年も初冬の風物詩、亥の子訪問がございました。「いーのこ、いのこ」と地域の子供たちの元気な声が響くと、皆さん寒さも忘れてニコニコ顔です。



稲刈り



デイサービスセンター豊浜

(豊浜町豊島)



6月に利用者様からいただいた苗を大切に育てたお米の収穫がやっとできました。赤と白のお米がどんな形でまた、私たちを楽しませてくれるのかと何度会話の中に出た事でしょう。楽しみにしてくださいな。

関前文化祭

グループホーム関前

(今治市関前岡村)



11月3日、グループホーム関前の皆様で関前文化祭に参加させて頂きました。今年一年で利用者の皆さんが作った作品を展示させて頂き、今回はグループホーム関前の利用者さんの生活の様子も知っていただくためにグループホーム関前新聞も展示しました。利用者の皆さんは地域の方の展示を見ながら、ご自分の作品を見つけると、照れくさそうにしながらも喜ばれていました。

ヘアサロン

ケアハウス成寿園

(広成寿園)



11月2日(月)ケアハウス3階でヘアサロンがありました。今月も17人の皆さんをカットしてもらいました。二人の理容師さんが手際よくカットして下さいます。カットが終わるとキリッとされ、皆さん、美男・美女の出来上がりです。

干し柿作り

グループホーム大浜

(豊浜町大浜)



たくさんの渋柿を頂いたので皆さんと干し柿を作りました「家では毎年してたんだよ」と手際よくされていました。

冬至(とうじ)



冬至に食べるもの

冬至の日にはかぼちゃや冬至粥(小豆粥)、コンニャクなどを食べる習わしがあります。名前に「ン」のつく食べ物を食べると運が呼べるともされ、「ナンキン(かぼちゃ)」「レンコン」「ニンジン」「ギンナン」「キンカン」「カンテン」「ウンドン(うどん)」は冬至の七種(ななくさ)といわれます。

成寿会行事予定

- ・互礼会(1月1日)
- ・陶芸教室
 - 広教室
(第1・第3 火・水曜日)
 - 大浜教室
(第1・第3 金曜日)
 - 田口・高屋教室
(第2 火・木曜日)

厨房より

蕎麦



一年の締めくくりに、大晦日の夜『年越しそば』を食べる週刊があります。

蕎麦はほかの麺に比べ切れやすいところから、一年の悪いことを断ち切るという意味で大晦日に食べられる風習があるといわれています。また細く長いことから、長寿を祈願しての意味や金細工師が、散らかった金粉を集めるのにそば粉を使ったので金運が良くなるようにと願掛けもあったようです。

蕎麦を代表する栄養素ルチンには、毛細血管を強くする働きや血圧を抑える効果があります。蕎麦を茹でた、そば湯にもたくさん蕎麦粉が溶け込んでいるので、ぜひ一緒に頂いて下さい。

栄養士 竹村文恵

12月 成寿会・各施設行事予定

特別養護老人ホーム(広成寿園)

- ・クリスマス会
- ・ケーキ会

老人保健施設成寿園(広成寿園)

- ・クリスマス会
- ・餅つき
- ・誕生日会

老人保健施設成寿園ユニット(広成寿園)

- ・お菓子づくり(4日)
- ・クリスマス会(25日)
- ・餅つき(28日)

ケアハウス(広成寿園)

- ・窓清掃(3日)
- ・クリスマスケーキ会(25日)

デイサービス成寿園(広成寿園)

- ・ベビーカステラ作り(12日)
- ・映画会(15, 16日)
- ・クリスマスケーキ作り(24日)
- ・クリスマス会(25日)
- ・餅つき(28日)

デイケア成寿園(広成寿園)

- ・お楽しみツアー(14, 20日)
 - ・クリスマス会(24, 25日)
 - ・もちつき(27日)
- 選択レクリエーション
陶芸教室、書道、
カラオケ、絵画教室も
行っています！！

成看託児所

- ・クリスマス製作(5日)
- クリスマスパーティー(23日)
- ・身体測定(28日)
- ・避難訓練(30日)
- ・大掃除(31日)

デイサービス豊浜(豊浜)

- ・お楽しみ会(8, 24日)
- ・クリスマス飾りつけ(9日)
- ・カラオケ大会(14日)
- ・クリスマス会(24日)

生活支援ハウス(豊浜)

- ・クリスマス会
- ・誕生日会
- ・大掃除

グループホーム大浜(大浜)

- ・クリスマス会
- ・手芸活動
- ・買い物ツアー
- ・おやつ作り

介護老人保健施設大浜(大浜)

- ・クリスマス会
 - ・餅つき大会
 - ・お楽しみ会
 - ・誕生日会
- * 今月から行事は
ユニットの特性を生
かし、各ユニットで
行います。

デイケア大浜(大浜)

- ・陶芸教室
- ・クリスマス
- ・もちつき大会

グループホーム関前(関前)

- ・誕生日会(13日)
- ・おやつ作り(18日)
- ・社協クリスマス会(20日)
- ・クリスマス会(24日)

グループホーム田口(西条町田口)

- ・大掃除(19日)
- ・ケーキ作り(20日)
- ・クリスマス会(25日)
- ・餅つき大会(28日)

デイサービス田口(西条町田口)

- ・買い物ツアー(1日)
- ・陶芸教室(8, 9日)
- ・ミュージックベル(18日)
- ・クリスマス(25日)
- ・マッサージ(毎週月、木)

高屋の大地成寿会(高屋町大島)

- ・3F誕生日会(10日)
- ・クリスマス(24日)
- ・2F誕生日会(27日)
- ・作品・おやつ作り(未定)

ショート

- ・お茶会
- ・カラオケ
- ・おやつ作り
- ・創作活動
- ・クリスマス

デイサービス高屋(高屋町大島)

- ・ボランティアカラオケ
- ・クリスマス会
- ・おやつ作り
- ・マッサージ(火・土)

デイサービス小江(広中迫)

- ・お誕生日会(7日)
- ・おやつ作り(12日)
- ・クリスマス会(24日)