



8月号

2013年 第140号

8月5日発行

発行者

社会福祉法人 成寿会

呉市広町字白石免田13010番地

TEL(0823)71-8500

<http://www.seiukai-welfare.jp/>

名田保育園様来園

～七夕飾り～ (広成寿園)



毎年の御来園ありがとうございます

7月3日、名田保育園の園児さん18名が来園して七夕飾りをして下さいました。桑原園長先生の挨拶の後、入所者の皆さまも童心に返って一緒に飾り付けを手伝われていました。天井まで届きそうな七夕飾りが完成すると子供達は飛び跳ねて喜び歓声があがりました。その後は、子供たちから「おじいちゃん、おばちゃん、こんにちは」の挨拶に続いて七夕の曲のハーモニカ演奏と歌のプレゼントがありました。



成寿会のお庭

まだまだ暑さ厳しい八月になりました。
世の中は夏休み。各地では花火大会も盛んに行われる季節、夏の風情を楽しまれてはいかがでしょうか？



夏の夜は まだ宵(よい)ながら 明けぬるを
雲のいづこに 月宿(やど)るむ

清原深養父

百日紅(さるすべり)

名田保育園七夕飾り

(広成寿園)



桑原理事長挨拶

この日は大変な雨の中駆けつけて下さいました。



大きな笹竹2本に飾り付けした七夕飾りは毎年、特別養護老人ホームと老人保健施設成寿園の玄関に飾らせて頂いています。



元気いっぱいの歌声に「可愛い～」とあちらこちらから声が・・・入所者様も一緒に口ずさまれていました。



一生懸命ハーモニカを吹く姿に感激！



「ありがとうございました」と挨拶の後園児さん達は園を後にされました。来年もお待ちしております！

施設訪問

(成寿会)

7月の施設訪問は1, 2, 8, 11日の4日間で各施設を訪問し、入居者様、ご利用者様との触れ合いの時間をもたれました。訪問後は、各施設長、管理者、相談員からの意見・要望について話し合われます。ご意見・ご要望等ございましたら、各施設アンケートボックス・意見ボックスにお寄せください。

法話会

(成寿会)



7月18日、広成寿園特養2階にて、法話会が執り行われました。浄円寺御住職様と仏教婦人会様5名にお越し頂きお経を上げて頂きました。ご法話では、「阿弥陀様に会う人生は素晴らしい」とお話しして下さいました。



納涼祭

(広成寿園)



7月20日、広成寿園では納涼祭が執り行われました。今年からは「納涼祭実行委員会を」結成して開催し、有志職員が一丸となって祭りを盛り上げました。特養末光、老健山本の元気いっぱいの二人が司会を務め、岡島施設長の挨拶で幕を開けました。毎年、地域の皆様、ボランティアの皆様をはじめ、老健大浜・GH大浜・GH関前・DS豊浜・DS高屋・DS田口・GH田口の施設から多数の職員を招待し、祭りがますます賑います。

園庭にやぐらを組み、夜店では焼きそば、かき氷、ふうせん釣り、わた菓子など楽しめました。

盆踊りでは、藤間利鳳一門の皆様を先頭に入所者様、職員も一緒に「安芸灘の風」など3曲を踊りました。カラオケ大会で盛り上がった後には、総勢27名の成寿園ソーラン隊による「ソーラン節」は、園庭を所狭しと踊る力強さに感激の拍手が鳴りやみませんでした。この日の為に一生懸命練習した成果が皆様の笑顔に溢れていました。一等テレビの当たるお楽しみ抽選会で一喜一憂された後は夜空に打ち上げ花火があがり、今年の納涼祭」は幕を閉じました。



ふうせん釣りで童心に



一等テレビが当たってニッコリ



ソーラン隊で盛り上がり



花火に歓声

音楽レクで高屋・豊浜に来園



(デイサービスセンター高屋)



7月25日デイサービス高屋に第一興商様2名が来園され、カラオケ機械の音楽に合わせて筋カトレーニング等行って頂きました。はじめは、ウォーミングアップがてらバイオリン等の音色に合わせてリズム体操をしたり、転倒予防体操でパタカラ運動というのを教えて頂きました。「高原列車が行く」や「青い山脈」の曲に合わせて、バトンやスカーフを振って身体を動かして頂きました。

(デイサービスセンター豊浜)



7月26日いつもと違った音楽と小物を持って脳の活性化と転倒予防の体操に取り組みました。少し張り切りすぎて、「しんどかった！」や「楽しかった！」と思いきいの汗を流しました。



全国介護老人保健施設大会 石川

7月 26日、第24回全国介護老人保健施設大会が開催され、老人保健施設成寿園を代表にて管理栄養士 内木友美と介護主任補佐の石崎綾子が発表しました。

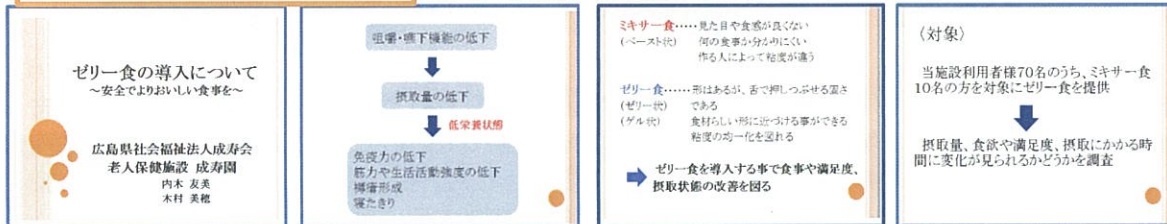
in金沢

ゼリー食の導入について ～安全でよりおいしい食事～

管理栄養士 内木友美
相談員 木村美穂



今回初めて老健大会に出させて頂きました。緊張はしましたが、たくさんの方々に協力して頂き、無事発表を終える事が出来ました。また、他施設でもゼリー食に取り組んでおられ、大変勉強になりました。これからも利用者様によりよい食事を提供できるよう努めていきたいです。ありがとうございました。

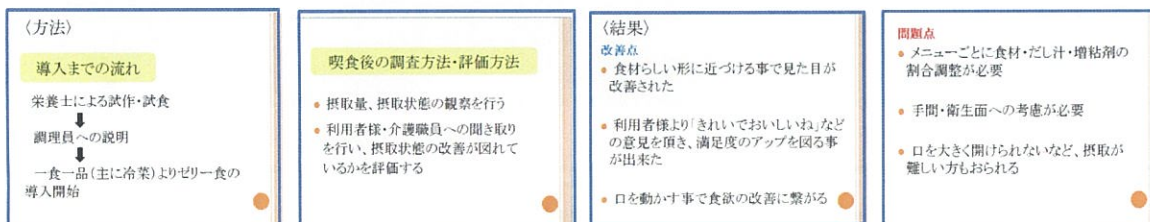


<目的>

咀嚼・嚥下機能が低下してくると摂取量が低下し、低栄養状態となり得る。また、それにより免疫力の低下、筋力や生活活動強度の低下、褥瘡形成、寝たきりのような状態を引き起こす可能性がある。

従来のミキサー食はペースト状で咀嚼・嚥下が困難な利用者様でも摂取する事が出来るが、「見た目や食感が良くない」、「何の食事か分かりにくい」、「作る人によって粘度が違う」などのデメリットもある。一方、ゼリー食はミキサー食の利用者様に対応した食事であるが食材をゼリー状、あるいはゲル状に固めたもので、形はあるが、舌で押しつぶせる固さ、すでに食塊となっている状態である。

当施設では安全でおいしく、嚥下機能が低下した利用者様に少しでも楽しんで頂けるような食事を提供するために、ゼリー食への意向を検討し、導入を開始した。その経過について報告する。



大根とハムの
ゴマ和え



ブリの
照り焼き



食事全体の
様子

<方法>

当施設利用者様の食事形態は70名の内普通食が34名、刻み食が19名、極刻み食が7名、ミキサー食が10名である。その内ミキサー食の利用者様に対し、ゼリー食を提供。

対象者のうち、自立されている利用者様は4名、介助を要する利用者様は6名で、特に全介助の利用者様においては摂取量にバラつきがあり、食事に時間がかかっている状態である。

ゼリー食の導入により摂取量、食欲や満足度、摂取にかかる時間に変化が見られるかどうかを調査する。

<結果>

その食材らしい形に近づける事で見た目が改善された。摂取量には大きく反映されなかったものの利用者様より「きれいでおいしいね」などの意見もいただき、満足度のアップを図ることが出来た。

またペースト状態に比べ、しっかりと口を動かして食べて頂けており、口を動かす事で食欲の改善にも繋がる。食材や調理方法(過程)によって水分量が違う為、柔らかくなったり固くなったりする事もあり、メニューごとに食材・だし汁・増粘剤の割合調整が必要である。

固まるまでに時間を要する為、手間・衛生面への考慮が必要である。ミキサー食の利用者様の中には口を大きく開けられないなど、摂取が難しい方もおられる。

〈まとめと考察〉

- 安全面だけでなく、見た目の改善を図る事が出来た
- 調理する側にとっても利用者様によりおいしい食事を食べて頂きたいと再認識するきっかけとなった
- 対象者の検討が必要

- レシピの改善・見直しを行い、メニューを確立したい
- 市販の物を取り入れたり、行事食の時にはいつもよりも手間をかけて作るなどして上手にゼリー食を取り入れたい

〈考察〉

今回ゼリー食を導入する事で安全面だけでなく、見た目の改善を図ることが出来た。調理する側にとってもミキサー食の利用者様によりおいしい食事を食べて頂きたいと再確認するきっかけにもなった。また極刻み食利用者様の中にも咀嚼が難しくなっておられる利用者様がいらっしゃるの、今後対象者も検討する必要がある。

現段階ではまだ食材・調理方法(過程)によって固さにバラつきがある為、その都度レシピの見直し・改善を行っている。最終的にはメニューの確立を目指していきたい。また手間・衛生面を考慮すると全品作るのは難しいのが現状である。市販の物を利用したり、行事食の時にはいつもよりも手間をかけて作るなどして上手にゼリー食を取り入れていきたいと考えている。そしてこれからも利用者様にとって安全でよりおいしい食事が提供できるようにしていきたいと思う。

屋上庭園 ～育てて食べる喜び～

介護主任補佐
石崎綾子



老健大会に参加させて頂き、いろんな経験をし発表をさせて頂いたことは、大変勉強になりました。他施設の発表も今後の為にと参考になりました。ありがとうございました。

はじめに

- 当園は、高台に位置し、日当たりが良い。夏は日差しが強く、窓側のグリーンカーテン、屋上庭園を造り利用者様に快適な生活を送って頂く。
- また、利用者様も花や野菜に興味を持たれる方が多くいらっしゃる。

〈はじめに〉

当園は、高台に位置し、日当たりが良い。夏は日差しが強く、窓側のグリーンカーテン、屋上庭園を造り利用者様に快適な生活を送って頂く。また、利用者様も花や野菜に興味を持たれる方が多くいらっしゃる。

方法①

屋上にプランターを置く。



方法②

窓際にプランターを置く



方法③

●利用者様には土作り、植え付け、水やりに参加していただく。



屋上にプランターを置く。窓際にプランターを置く。利用者様には土作り、植え付け、水やりに参加して頂く。

経過

- 成長が早く収穫できる二十日大根を植える。
- 育て楽しめる花の苗を増やした。
- 種から植えると、芽がなかなか出ずあまり興味を示さなかった。

結果①

- 園芸を始めて、普段は自発的な動きがない方が積極的になられ、興味を持ち始められた。
- 冬の間、屋内にとじこもっている方も、植物と土に触れることによって活動的になるなどの効果がみられた。
- 不穏状態の利用者様が花や緑を見たときに不安や緊張がほぐれて気持ちが静まる事もみられた。

結果②

- 植物を育てることで植物への愛着がわき、責任感をもたれるなど生きがいになっていると喜ばれた。
- 利用者様からも、昔の経験から植物を育てる経過でいろいろなアドバイスを頂けた。
- 花を眺めたり、野菜を収穫する喜びを味わい、収穫した野菜を食べることで普段あまり見られない様な満面の笑みが見られた。
- 職員も本格的に、園芸福祉の資格を取得し園芸療法に基づいたプランを作成した。

まとめ考察

- 拘縮のある利用者様は活動に参加しにくい。
- 体調不良の利用者様にもプランターの見えるところに移動して、見ていただく。
- 収穫した野菜を食べやすくし、食べていただく。
- 利用者様だけでなく、利用者様の家族や地域との交流を図るきっかけにしていきたい。

〈経過〉

- 成長が早く収穫できる二十日大根を植える。
- 見て楽しめる花の苗を増やした。
- 種から植えると、芽がなかなか出ずあまり興味を示さなかった。

〈結果①〉

- 園芸を始めて、普段は自発的な動きがない方が積極的になられ、興味を持ち始められた。
- 冬の間、屋内にとじこもっている方も、植物と土に触れることによって活動的になるなどの効果がみられた。
- 不穏状態の利用者様が花や緑を見たときに不安や緊張がほぐれて気持ちが静まる事もみられた。

〈まとめ考察〉

- 拘縮のある利用者様は活動に参加しにくい。
- 体調不良の利用者様にもプランターの見えるところに移動してみていただく。
- 収穫した野菜を食べやすくし、食べていただく。
- 利用者様だけでなく、利用者様の家族や地域との交流を図るきっかけにしていきたい。

〈結果②〉

- 植物を育てることで植物への愛着がわき、責任感をもたれるなど生きがいになっていると喜ばれた。
- 利用者様からも、昔の経験から植物を育てる経過でいろいろなアドバイスを頂けた。
- 花を眺めたり、野菜を収穫する喜びを味わい、収穫した野菜を食べることで普段あまり見られない様な満面の笑みが見られた。
- 職員も本格的に、園芸福祉の資格を取得し園芸療法に基づいたプランを作成した。

高屋の大地 成寿園

1期生スタッフ募集

H26年4月 東広島市高屋町に 介護付き有料老人ホームが開設

混合型特定施設入居者生活介護事業(44床)の指定を受ける介護保険事業です



看護師(正看・准看)	正職員	基本給:170,000～250,000円/月 賞与4.7ヵ月/年 資格手当:10,000円/月(正看護師・准看護師) 夜勤手当:5,000/回
介護士	正職員	基本給:144,000～170,000円/月 賞与4.7ヵ月/年 資格手当:20,000円/月(介護福祉士) 夜勤手当:5,000/回
生活相談員	正職員	基本給:160,000～190,000円/月 賞与4.7ヵ月/年 資格手当:20,000円/月(社会福祉士)
ケアマネージャー	正職員	基本給:200,000円/月 賞与4.7ヵ月/年 資格手当:15,000円/月(介護支援専門員) 調整手当:10,000円/月 ※特定施設計画作成担当者としての業務
調理員	パート	時給:800円、1,000円(早朝)

介護付き有料老人ホーム 44床

全室個室トイレ付

ショートステイ(短期入所生活介護)10床を併設

一期生スタッフとして、

高齢者の笑顔のお手伝いをしてみませんか？



勤務地: 東広島市高屋町大島129-3 (県道59号線沿い デイサービスセンター高屋の隣)

面接日 9月2日(月)・9月7日(土)

時間 10:00～

場所 高屋西地域センター

* 都合の悪い方は別途受付しますので下記連絡先までお問い合わせください



～お問合せ先～

社会福祉法人 成寿会

〒737-0115 呉市広町13010番地

電話0823-71-8500 担当: 寺岡, 桑野